



獅 誼



陽明山大屯自然公園「300A-2區植樹園區」植樹評比活動
卓越貢獻感恩頒獎暨嘉年華舞會

D300A-2

2024 六月號

第三十九屆

LIONS FELLOWSHIP BULLETIN OF D300A-2, LIONS CLUBS INTERNATIONAL



多元服務 · 健康快樂
SERVICE · HEALTH · HAPPINESS



Selfless Friendship

無私友誼 · 服務社會 · 健康快樂 · 多元服務

Service · Health · Happiness



總監的話

04 300A-2區2023-2024年度楊崇銘總監的回顧與寄望
撰文 / 陳秀卿・攝影 / 獅誼攝影組團隊

社長的話

10 回首來時路 感恩滿心頭
撰文 / 社長 李彩秋・攝影 / 獅誼攝影組團隊

區務活動

- 12 凝聚共識 擘畫未來
300A複合區年會暨會員代表大會
撰文 / 何俊良・攝影 / 江哲和
- 16 讓地球呼吸，獅子植樹譜新篇
陽明山大屯自然公園「300A-2區植樹園區」植樹評比活動
撰文 / 溫小慧・攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義
- 20 多元服務 健康快樂
2023-2024年度第十次區務會議
撰文 / 鍾寶玲・攝影 / 江哲和、傅木從
- 24 承先啟後 展望未來
23-24年度暨24-25年度會長聯合交接就職典禮
撰文 / 黃瑞祥・攝影 / 江哲和、傅木從、湯秀義
- 28 響應捐血 全力以赴
血袋募集前十名分會 接受表揚與鼓勵
撰文 / 溫小慧・攝影 / 江哲和、傅木從
- 30 跨越國界 攜手並進推動社服
國際獅子會300A-2區與310-D區(泰國曼谷)結盟27周年慶
撰文 / 何俊良・攝影 / 江哲和、傅木從
- 34 2023-2024年度300A-2區臨時會員代表大會會議紀錄
撰文 / 陳秀卿・攝影 / 江哲和、湯秀義、程賢治、賴美霞

- 37 領航創新 貢獻卓著
卓越貢獻感恩頒獎暨嘉年華舞會
撰文 / 陳秀卿・攝影 / 江哲和、湯秀義、賴美霞
- 40 國際獅子會300A2區2023-2024年度LCIF捐款統計表
- 43 國際獅子會300A2區2023-2024年度LCTF捐款統計表
- 46 2023-2024年度已舉辦之區務及服務活動
- 48 2023-2024年度感恩回顧
- 52 2023-2024年度節慶海報

公益藝術照

54 華麗轉身
撰文 / 溫小慧・攝影 / 江哲和

區委員會活動

56 手機攝影 記錄美好的瞬間
攝影藝文活動推廣委員會結業典禮
撰文 / 黃翊芸・攝影 / 古美英

專分區活動

58 悉心維護 五專評比居冠
第五專區「300A-2區獅子會園區」植樹維護活動
撰文 / 黃瑞祥・攝影 / 林易政

分會活動

- 60 寒冬中，為邊緣獨老送暖
台北市建華獅子會與花蓮同鄉會攜手公益社服
撰文・攝影 / 郭家榛
- 62 希望孩子有個健康的童年
周遊獅子會舉辦第二屆「小學生公益籃球精英賽」
撰文 / 綦桂華・攝影 / 傅木從、賴美霞
- 65 長安五十 獅譽永恆
長安獅子會授證五十周年慶祝大會
撰文 / 曾文星・攝影 / 古美英
- 68 社服行善半甲子 長安推動閱讀慶周年
長安獅子會暨姊妹會 捐贈「閱讀101」銅雕
撰文 / 曾文星・攝影 / 古美英
- 70 明星有愛 協力跨越血荒
明星獅子會 春日捐血社服活動
撰文・攝影 / 明星獅子會



- 72 向大無畏警消英雄致敬
菁英獅子會「菁英參號-消防警備車」捐贈典禮
撰文 / 黃佩鈺・攝影 / 白雪莉
- 75 從服務中 看見生命的價值
永新薪火相傳：熱情服務的精神持續傳承
撰文 / 何俊良・攝影 / 獅誼攝影組團隊
- 78 使命傳承 理念延續
京華獅子會授證36周年暨第36、37屆會長交接典禮
撰文 / 京華獅子會・攝影 / 程賢治
- 80 仁愛有愛，歡慶授證51周年
仁愛獅子會授證51周年慶暨51、52屆會長交接理監事會職員宣誓就職典禮
撰文 / 吳佳娜・攝影 / 程賢治
- 83 台日聯袂 賑災不落人後
仁愛獅子會花蓮震災公益社服
撰文 / 吳佳娜・攝影 / 程賢治
- 85 人間有愛 三十餘載不停歇
金國獅子會「富芝號-復康巴士」捐贈活動
撰文 / 柯美絹・攝影 / 江哲和、何美田
- 88 端午夏情濃、粽香飄國際
金門獅子會30周年慶 助外籍生融入在地
撰文・攝影 / 顏少棠
- 90 超炫探索，海闊天空~瑞穗之星開心做社服
南區獅子會社服活動
撰文 / 莊玉如・攝影 / 古美英
- 92 傳承與承諾
老松獅子會授證24周年慶暨新舊任會長交接典禮
撰文・攝影 / 陳王根

總編輯的話

94 天地逆旅 人生若夢 亂世浮生 百代過客
撰文 / 溫小慧

公益藝術照

96 謝幕
撰文 / 溫小慧・攝影 / 江哲和



300A-2區LINE@



300A-2區獅誼月刊粉絲頁



300A-2區獅誼月刊社團

封面攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

第三十九屆 六月號

中華民國七十四年七月一日創刊
中華民國一一三年八月出刊
中華郵政北台字第1672號執照登記為雜誌社
出版者：國際獅子會中華民國總會
台北市第二支會（300A-2）獅誼雜誌社
地址：台北市松山區光復北路68號10樓
電話：02-25781122 傳真：02-25773101
網址：http://www.lions300a2.org
E-mail: lci300a2@ms22.hinet.net

總監：楊崇銘（西門）
發行人：謝震忠（東北）
社長：李彩秋（菁彩）
副社長：黃朝慶（祥弘）
總編輯：溫小慧（京華）
P 0921 420 569 O 27016199
E-mail: thalia0199@gmail.com

副總編輯：江哲和（圓山）吳文博（崇德）
編輯組長：黃瑞祥（仁愛）
副編輯組長：常如玉（京華）
編輯委員：鄧景云（菁彩）余麗華（圓山）
俞梅華（榮華）王仁吉（華興）
謝宜庭（京華）

採訪組長：江建宏（日月光）
採訪副組長：曾文星（八德）李雪雲（菁英）
陳秀卿（建國）

採訪委員：劉麗卿（西區女）陳阿興（西區）
林志聖（西門）吳佳娜（仁愛）
林淑華（榮華）鍾寶玲（菁彩）
田芷倩（大同女子）

攝影指導：江哲和（圓山）
攝影組長：傅木從（菁典）
攝影副組長：湯秀義（同心）王銘修（友聲）
攝影記者：賴煥驥（春暉）何美田（春暉）
程賢治（仁愛）古美英（永安）
白雪莉（菁典）賴美霞（菁彩）
張文錦（至誠）

網路傳播組長：陳羿妍（南區）
網路傳播副組長：游銘祥（圓山）鄒宏銘（老松）
網路傳播委員：李安妮（喬云）

文宣組長：江哲和（圓山）
文宣組副組長：陳羿妍（南區）
文宣委員：諸葛芬（德馨）陳思沁（丰勝）
嚴慧蘭（龍鳳）

專區採訪委員：

第一專區：陳秀卿（建國）	第二專區：何忠翰（祥贊）
第三專區：蔡淑蘭（東區）	第四專區：林志聖（西門）
第五專區：黃瑞祥（仁愛）	第六專區：曾文星（八德）
第七專區：謝耀德（友聲）	第八專區：郭盈漢（大同）
第九專區：柯美絹（喬云）	第十專區：余麗華（圓山）
第十一專區：江建宏（日月光）	第十一專區：顏少棠（金門）
第十二專區：陳士綱（卓越）	第十三專區：簡茂林（永安）

印刷督導：楊吉宗（仁愛）
印刷廠：功林印刷股份有限公司 TEL：02-2882 3656

楊崇銘總監的回顧與寄望

300A-2區2023-2024年度

有關本年度個人的回顧與寄望將分成「本年度回顧、歷史定論、個人的寄望」等分三大部分闡述如下：

甲、本年度回顧

本年社會公益活動五大主軸

五大主軸：數位化及減紙項目、醫療團隊、陽明山獅子公園、峨嵋獅子號大型集血站捐血車、鐵騎環台寒冬送暖。



撰文／採訪副組長 陳秀卿
編寫／總編輯 溫小慧
攝影／獅誼月刊攝影組團隊

我的「起心動念」是擔任總監前就想實踐上述各項社會公益活動，惟社會公益活動的範圍太大了，以個人棉薄之力難以完成前述宏大的目標。俟本年度有幸接任總監後便積極投入，期望集合獅友們的巨大力量共同來完成。

所謂「己欲立而立人 己欲達而達人《論語 雍也》」，獅子會是一個共榮、共享、共同成長的公益團體，個人只是一個願景的規劃者與號召者，唯有匯集眾多獅友強大的智慧與財力，始得以成就非凡的志業，讓大家一起在這歷史的軌跡留下自己璀璨的美好印記。

茲簡述五大主軸的初心與機緣如下：



(一) 數位化及減紙項目

在我2005-2006年度擔任資訊長時便曾推廣過「減紙化」的動作，惟當時平台尚未臻健全，所能涵蓋的範圍較侷限。本年度擔任總監便帶領資訊團隊善用數位化導入各項範疇，舉凡區務會議、各分會交接、委員會大型活動等等，均以掃描QR code來取代紙本的簽到表且提供數位化的會議資料，大幅減少了紙張的耗用，不但少砍很多樹、同時也減少許多紙類垃圾的產生。數位化是當今世界的潮流與趨勢，我們將會被此波世界的潮流推著走。

(二) 健康醫療團隊：「種子不播下去，永遠看不到樹苗」

本年度的口號「多元服務、健康快樂」，有鑒於唯有健康快樂的身體，才能開創成功的事業及實踐多元的公益服務，爰成立健康醫療團隊。該團隊配置有13位不同專科醫師共同為獅友們提供



完善的健康諮詢服務，每月區務會議中撥出1小時聘請1位專科醫師(每月各有不同主題)，介紹各種疾病的成因、治療方向與預防之道。同時獅友可於A-2區網站點選「獅友護照」進入「健康諮詢專區」，將有專科醫師為獅友提供客製化的醫療諮詢服務。

「種子不播下去，永遠看不到樹苗」，期望本年度我們共同播種下去的樹苗，能持續成長、茁壯並開花結果，為大家帶來健康幸福的人生。

(三) 陽明山獅子公園

「A-2區陽明山獅子公園」的成立是非常難得的機緣與多人的努力，始得以在國家公園成立我們的獅子公園並植樹。平心而論我並不敢冀望我們所成立的公園能為地球減多少碳？我的起心動念主要在於做「拋磚引玉」的帶頭作用，期望喚起大家愛護地球、多植樹的情操，哪天大家都能在自家後院種下一棵樹，對地球將有莫大的貢獻，「我們今天不做、明天會後悔。」





因緣際會延伸出我的「原生思維」-希望我們A-2區各分會開例會時能安排一日遊，鼓勵獅友們攜家帶眷去我們的獅子公園遊憩，接近大自然、鍛鍊身體、吸收新鮮的空氣、陶冶性情，此將會是一件非常美好的事情。

韓國355姊妹區有自己的獅子公園，每次我們去公式訪問，他們總會帶我們去參觀他們的獅子公園，並與當屆總監共同種下一棵紀念樹，讓我內心非常嚮往，希望有朝一日我們也能夠擁有一座自己的獅子園區。

如今我們也擁有一座非常體面的「A-2區陽明山獅子公園」，往後我們也能帶領來訪的各姊妹區獅友們去參觀，並安排雙方總監共同種下年度紀念性的樹苗以資留念。我們的獅子公園除了我們植樹園區外，尚涵蓋了周邊的二子坪停車場、幾座涼亭、美麗的湖泊與小橋流水等景觀，幅員非常遼闊、壯觀，將令他們刮目相看。P.S.在此特別感謝國際理事候選人徐國勇前總監的穿針引線順利完成獅子公園。

(四) 峨嵋獅子號大型集血站捐血車

此部峨嵋獅子號大型集血站捐血車的捐贈堪稱是「天時、地利、人和」，非常難得的機會下完成的。我們前幾年曾接洽過捐血中心有關於捐血車的汰舊換新事宜，惟該中心認為還能使用暫無規劃。

本年度適逢該中心感覺設備老舊、血液保存較不理想。另外，最關鍵的理由是峨嵋捐血站屬全台北市捐血人數最多的站，礙於設備老舊、空間狹窄可容納的人數非常有限，因此才有汰舊換新的規劃，惟當我們獲悉有此機會時，前面已有四個機構正在爭取中，我們不祇運用了許多關係，尤其前內政部長徐國勇前總監出力甚多好不容易才取得此難得的捐贈機會。

當我們與2家捐血車專業承製廠商連繫時，因為兩家廠商都已排滿訂單，最快要2年以後才能交車。惟經過我們團隊鏗而不捨、密集地與廠商協商後，廠商被我們的誠意所感動願意克服萬難，配合提前至113年4月交貨。捐血車報價也從原來的880萬元，幾經談判與磋商，最後老闆同意降為838萬元成交。



(五) 鐵騎環台寒冬送暖，感謝共同完騎環台的勇士和共同推動活動的前國際理事邱文彬獅友及共同提供獎助金的台灣獅子會基金會 (LCTF)

有關鐵騎環台、寒冬送暖活動，在此之前我已有四趟的經驗，本次為第五趟。一開始因捐血車申請LCIF的補助款無法確認是否能通過，基於整體預算考量遲至去年底才確定，因活動確定至起程的時間相當緊迫，幸虧個人之前所累積下來的人脈與路線規劃經驗，仍能於極有限的時間內順利地完成使命。

整個環台的路線經過19個縣市政府，我們所捐贈的800位優秀學生係透過各縣市教育局函請學校推薦，再由教育局彙整。頒獎當日委請各校的校長代為頒獎，再請校長於該校公開的場合頒獎，並以優秀獎學金名義代表。我們不希望影響學生的課業及舟車勞頓之苦，更重要的考量是不希望傷到學生的自尊心。

我們很感謝教育局、學校承辦人員與學生，讓我們能藉此平台關懷別人、散播溫暖、散播愛心。我們做公益一定要顧及接受者的尊嚴，避免學生有心理的負擔。

1. 本次活動的四大主軸：環保、健康、反毒、感恩。
2. 我們所做的態度是希望學生將來長大後至少能做一件回饋社會的事，雖然僅區區5千元的獎學金對他們而言僅是杯水車薪，但我們這群大哥哥、大姊姊們騎著腳踏車不畏寒風刺骨、雨淋日曬，風塵僕僕遠道而來所帶來的溫暖與愛心，相信他們一定深受感動、永銘於心，並激勵他們奮發向上。期望他們將來能回饋社會、讓這種善的循環能在社會上持續循環下去，讓社會更祥和、更溫暖。
3. 感謝300A複合區丁議長、17位總監及11位IMC社長及準社長和社友們的相挺

本活動非常感謝丁其源議長、17位副區總監及 (International Management Council) IMC的11位社長、準社長及準理事長中華民國國際工商經營研究社帶領獅友與社員沿途為大家加油打氣，並準備豐盛的補給品與午晚宴慰勞勇士的辛勞，讓大家神采奕奕順利圓滿地完成1008公里的神聖使命。



乙、歷史定論

一、擔任總監的一年任期裡天天都很快樂，尤其最後期間感覺不祇快樂亦充滿著幸福感

這一年來我不敢說有什麼成果，但至少很平順。擔任總監1年365天的任期裡我每天都過得很快樂，獅子會是一個互相尊重、互相包容、共享成果、共同成長、無公權力的公益團體，需要靠柔性的領導風格。我任期的最後2個月我的快樂感甚至於昇華為「幸福感」，我覺得與獅友間很有默契，大家合作非常愉快，許多事情都能依計畫順利圓滿地完成。

二、感謝內閣團隊通力合作 堅持到最後一刻

感謝內閣閣員無私無我的奉獻，並通力合作，堅持到最後一刻；個人由衷的感謝內閣閣員。打從去年七月上任後即跟著個人風塵僕僕訪問了美國、日本、韓國、菲律賓、泰國等國家，相對又得接待這幾個國家姊妹區來訪。中間還得和總監到各

專區訪問，大大小小訓練一樣也沒少，並且公益活動不勝枚舉。誠如今年5月份下年度的內閣團隊已布達，原以為本年度的內閣團隊會鬆懈，事實證明截至6月30日的會員臨時大會、卓越貢獻感恩頒獎典禮暨嘉年華酷炫風舞會等三大場次的活動，我只原則性地指示，但他們卻能自動分組辦得非常完善，絲毫沒有任何鬆懈的跡象；這群鑽石內閣一本初心有始有終，既可敬又可佩，是我永遠的懷念。

三、個人的是非功過留待歷史做定位

2023-2024年度，個人一年任期的功過，若少數人對我的評價是負面的、但大多數是正面的那就值得了，我不冀望全部的獅友對我的評價都是正面的，因為那將會是不切實際。

岳麓書院「是非在己、毀譽由人、得失不論」，個人的是非功過短期是由獅友口中的評論，乃是獅友一時之見，長期歷史自然會做定位，我想就留待歷史做客觀、公平的定位。



丙、個人的寄望

一、獅子會是一個非常好的公益團體

個人已加入獅子會38年了，在獅子會的時間越久、要服務的面向越廣、我會越喜歡獅子會。有關獅子會的2大目標「友誼、公益」，讓我深刻地體認到「先有友誼、才能做公益」。藉由獅子會平台可以結交到許多各行各業優秀、傑出的獅友，並結合獅友的力量一起做對社會有貢獻的公益，進而從中結交到許多志同道合的好朋友。

公益的規模可大可小，繳會費、交朋友與獅友愉快地相處即是做公益，因為快樂可以感染給身旁的親朋好友。快樂的心情能促進個人的身、心、靈的健康，進而也讓家人快樂、健康。獅友間能有智慧交流、互相幫助、生意交流……，事業一定能圓滿順利成功。

獅子會是社會的縮影，對於新入會的獅友主要是自己要能仔細觀察與體會，寄望參加獅子會「勿以訛傳訛」，自己要好好體會、見習，若感覺此團體適合一定要參加。

二、新的區辦公室的展望

寄望區辦公室能加大一倍的目標能順利完成，雖然此案牽涉到非常複雜的法律問題，難度相當高，目前個人估算祇有三成把握，但我將會努力期望在一年內順利完成。依據榮譽委員會的會議決議推舉我擔任理事長，我將聘請黃朝慶總監擔任榮譽理事長、李樹枝前總監擔任執行長、張文深前總監擔任主計長，崔駿武法律長擔任法律顧問，新區辦成立過程一定根據法律法源、籌湊資金……不讓後面接手的人有法律上的問題。

三、酒店打烊，我就瀟灑地華麗轉身離開

借用邱吉爾的名言「酒店打烊 我就離開（I leave when the pub closes.）」，任期屆滿，我就瀟灑地離開！

成功不在於您贏過多少人、而是您幫過多少人「勵志小品」~與大家共勉之~

回首來時路 感恩滿心頭

「獅誼月刊」社長的話



在這段充滿溫馨的任期中，我深感榮幸能夠擔任國際獅子會300A-2區「獅誼月刊雜誌社」社長的職位。首先，特別感謝崇銘總監的指導與支持，讓我們共同創造了許多美好的回憶與成就，同時感謝每一位成員辛勤地付出與團結合作，才能圓滿達成這麼多的任務。

凝聚團結 迎向挑戰

獅子會的精神在於「我們服務」，這句簡單的口號背後，是我們每一位獅友的無私奉獻和堅定信念。我們見證了

許多感人的故事，感受到了獅子會精神的真諦，及核心價值的力量：服務、友誼、團結和成長。這種精神將繼續指引我們，激勵我們在未來的道路上不斷前行。

在這一年，獅誼團隊以豐富的內容，吸引了更多的讀者，成為了A-2區的重要媒體平台。每篇報導都凝聚了大家的智慧與心血，我們不僅在實際行動中發揮服務的理念，更傳遞了愛與關懷的訊息。同仁付出了無數的專業精神、創意和不懈地努力，讓A-2區的各項活動能夠真實的報導，完整的記錄，留下了珍貴的史料。

對我個人而言，這段任期是一段寶貴的經歷，讓我深刻地體會到獅子會精神的力量，我將永遠珍惜這段美好的時光。在這個特別的時刻，個人要向所有的夥伴們致以最誠摯的感謝。

發揮專業 環環相扣 記錄動人點滴

感謝編輯組、採訪組的成員，用文字描繪了我們的成就與挑戰。每一篇文章都充滿了情感與智慧，讓讀者能夠深入了解獅子會的工作和使命，您的筆觸讓我們的故事更加鮮活生動。

感謝攝影組，用鏡頭捕捉了無數感人的瞬間，讓我們的活動得以生動地呈現在大眾面前，每一張照片都是一段故事的見證，記錄了我們共同努力的成果。

感謝文宣組及網路傳播組，專業的發布各新聞媒體活動報導、影片製作、海報設計，並以專業技術和創意經營臉書社團，讓我們的活動信息得以迅速傳播到更廣大的受眾，讓我們的聲音被更多人聽見，影響力不斷擴大。

特別感謝「獅誼月刊」紙本刊物的製作，每一篇文章、每一張圖片的選擇，都傾注了大量的心力，無論是照片、採訪、寫作、編輯或是美工設計，每一個細節都發揮了對工作的熱愛與專業，讓每一期「獅誼月刊」都能呈現出高品質的內容，並且持續吸引新的讀者。

總編輯掌舵 持續創新、突破

感謝總編輯溫小慧專業及認真努力的付出，帶領團隊以專精的技術，記錄一年來A-2區重要且珍貴的活動點滴，表現十分優秀出色。無論是內容策劃、攝影記錄、文字編輯、美術設計和刊物出刊，每一個環節都有條不紊地進行，最終呈現出一份份優異的作品。我們的團隊不僅完成了許多具有挑戰性的任務，並不斷地追求創新與突破。

獅子會的精神

每一位獅友都是愛與希望的使者。更是為了傳遞一種精神，一種關愛他人、回饋社會的精神。每一個微小的行動，都能匯聚成強大的力量，改變我們周圍的世界。希望大家能夠繼續秉持這份初心，不斷進步，為社會帶來更多正能量讓愛與希望在我們的社區中不斷延續，我深信，在我們每一位獅友的共同努力下，獅子會的未來將更加燦爛輝煌。

再次感謝崇銘總監的支持，並祝福新任領導人朝慶總監及團隊，也祝福每一位獅友，願我們的愛心和努力能夠溫暖更多人的心，為更多的人帶來希望和改變，為A-2區創造更美好的未來！

李彩秋

國際獅子會300A-2區
「獅誼月刊雜誌社」社長



凝聚共識 擘畫未來

300A複合區年會暨會員代表大會

活動名稱	300A複合區年會暨會員代表大會
活動日期	113年5月6日
活動地點	台北大直典華旗艦館
主辦單位	國際獅子會300A複合區

撰文 / 督導長 何俊良
攝影 / 副總編輯 江哲和

楊崇銘總監的參與與展望

年會開幕300A-2區積極參與

300A複合區年會暨會員代表大會於2024年5月6日，假台北大直典華旗艦館盛大舉行，年會是300A複合區各區交流分享的平台，更是凝聚共識、擘畫未來的重要時刻。對300A-2區而言，這不僅是一次重要的總結與慶祝，更是展現一

年來努力成果的絕佳舞台。A-2區總監楊崇銘親自率領內閣成員及會員代表們積極參與，回顧一年來的工作成果，並討論未來的發展方向。

年會上，楊總監詳細報告了300A-2區在過去一年取得的豐碩成果。在「多元服務，健康快樂」年度目標的指引下，成功地開創多項創新服務計劃。其年度五大主軸包括陽明山植樹園區、峨嵋獅子號集血站捐血車、鐵騎環台捐贈善款、區務數位化減少紙張、區務會議中的健康講座，以及扶助弱勢群體的各類項目，在在彰顯了獅子會的核心價值。



創新社服 成果豐碩

楊總監特別強調在環保、健康和數位化方面的努力，相關措施不僅提升服務質量，也提高會員的參與度和社會影響力。上述項目皆取得顯著的成果，充分體現了獅子會「WESERVE」的精神，楊總監表示將繼續秉持「多元服務，健康快樂」的宗旨，為社區創造更多福祉。

全新思維 熱情投入

丁其源議長報告過去一年的工作成果時強調，新冠疫情對全球社會造成了深遠的影響，國際獅子會的發展也不例外。然而，在300A複合區內，獅友們以全新的思維和熱情投入社會服務工作，成功地開展了多項有感的社會服務活動，彰顯了國際獅子會的核心價值。這些活動包括防疫物資的分發、社區健康講座，以及扶助弱勢群體的各類項目。

Service · Health · Happiness

開創新局：推動創新與效能提升

於「開創新局」上，年會展示了複合區在推動創新和可持續發展方面的努力。獅友們通過引入新技術和新方法，提升了服務的效能和影響力。例如，利用數位平台進行公益募款和志願者招募，擴大了參與和支持的範圍。這些創新舉措不僅提升了服務的品質，也為複合區帶來了更多的資源和機會。

樂善服務：社會服務中的積極參與

在「樂善服務」方面，年會特別強調獅友們在社會服務中的積極參與和無私奉獻。會議期間，許多獅友分享了他們在不同社區中推動公益活動的感人故事，展示獅子會如何在後疫情時代繼續發揮其獨特的核心價值。特別是在疫後復甦的關鍵時期，獅友們通過不懈的努力，幫助許多家庭和個人重建生活，展現了強大的社會責任感和服務精神。

年會意義：總結與未來展望

300A複合區年會暨會員代表大會不僅是對過去一年工作的總結，更是对未來的展望。在丁其源議長的領導下，300A複合區將繼續秉持「開創新局、樂善服務」的精神，勇敢面對未來的挑戰，推動更多有意義的社會服務工作，為社會的發展和公益事業做出更大的貢獻。期待未來一年，300A複合區在新思維和樂善服務的指引下，開創更多的榮耀與成就。

年會籌備：精益求精

年會委員會主任委員李盛季表示：從去年台灣總會300複合區劃分為五個複合區後，各區首屆議長和服務團隊便肩負起「承前啟後」、「開創新局」的重任。這一劃分不僅是組織架構上的變革，更是

獅子會精神的再次弘揚和強化，意在增強各複合區的協作與創新能力。

首屆議長丁議長的貢獻

300A複合區丁其源議長自上任以來，除積極推動區內各項事務外，其念茲在茲者即是首屆區年會。丁議長認為，年會不僅是一次總結與慶祝，更是各副區獅友展示一整年來不辭辛勞、無私奉獻的最佳舞台。籌備過程中，丁議長與團隊日以繼夜，力求將年會打造成一場高水準的盛會。他們細心籌劃每個環節，議程的安排更是精益求精，務必讓與會者感受到獅子會的熱情和專業。

會中選舉：奠定未來發展基石

此外，今年的年會，順利選舉出國際理事候選人徐國勇獅友，下屆議長李



仙生獅友、第一副議長劉美美獅友。每位參會代表手中的選票都至關重要，這不僅關係到個人的選擇，更關係到300A複合區的未來發展，大家的共同努力和智慧將為複合區奠定穩定且持久的發展基礎，開創新的里程碑。

年會主席熱情邀請 祝賀年會成功

李盛季年會主席表示：各區首席代表、正代表及列席人員不辭辛勞的參加這項盛會，由衷地誠摯感謝，並祝福大家，身體健康、平安喜樂。

各區貢獻 深獲肯定與感謝

陳峰基國際理事在致詞中表示：每一個太陽升起的早晨，都代表著新的故事和機遇。他在太陽升起時，懷著愉快的心情從高雄出發參加這次盛會，見證300A複合區的精彩輝煌與非凡成

就。2023-2024年度是台灣獅子會的一個嶄新時代，300A在這個過程中，經歷了創區初期的艱難與挑戰，然而在丁議長的用心耕耘和努力下，組織得到了強化，總監議會的團結與和諧也得到促進，領導服務能量得以匯聚，並樹立了良好的典範。

陳國際理事特別感謝各區總監的配合，他們積極地參與公益活動，傳遞溫暖，為社會做出重要貢獻。為表彰大家的努力，他代表國際總會長頒發感謝狀、徽章及紀念品。

回首過去 展望未來

300A複合區年會暨會員代表大會不僅是過去一年工作的總結，更是未來的展望，期許未來一年，300A複合區開創出更多的榮耀與成就！



讓地球呼吸 獅子植樹譜新篇



活動主題	陽明山大屯自然公園 「300A-2區植樹園 區」植樹評比活動
活動日期	113年6月27日
活動地點	陽明山大屯自然公園
主辦單位	國際獅子會300A-2區

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從、
攝影副組長 湯秀義

自古以來，古人就非常重視植樹，並將其視為一種美德。在古代詩詞中，不乏歌頌植樹的佳作。這些詩詞不僅反映了人們對自然環境的愛護，也表達了對美好生活的嚮往，更反映了古人對自然環境的保護意識。例如；

唐代白居易的《種桃杏》
路遠誰能念鄉曲，年深兼欲忘京華。
忠州且作三年計，種杏栽桃擬待花。
況此官非為己有，豈能長久戀遐涯。
但願花開堪賞時，與君同醉杏花村。

此詩描寫白居易被貶謫到忠州時。當時的忠州是一片荒蕪之地，白居易為了美化環境，帶領百姓種植大量的桃杏樹。詩中描繪白居易在忠州種樹的景象，抒發了他對美好生活的嚮往。



唐代杜牧的《微雨秋栽竹，孤燈夜讀書》
微雨秋栽竹，孤燈夜讀書。
閑敲棋子罷，庭院落花風。
月上海棠影，心知無人賞。
寄託此清光，誰與共孤芳。

詩中描繪詩人在秋雨中種竹、夜讀的景象，抒發了他孤獨清高的情懷。一句「微雨秋栽竹」，更成為千古名句，被後人廣為傳誦。

宋代·蘇軾《東坡種花二首》
持錢買花樹，城東坡上栽。
但購有花者，不限桃杏梅。
百果參雜種，千枝次第開。
初種新移根，細看尚無芽。
待到春風起，吹遍滿園花。

這首詩是蘇軾在東坡開墾荒地、植樹造林時所作。詩中寫盡蘇軾在東坡上種植花木的景象，表達自己對植樹造林的熱情。以上只是幾個例子，中國古代還有許多歌詠植樹的詩詞，它們不僅反映了古人對自然的熱愛，也具有很高的藝術價值。

全球暖化現象在20世紀中期以後漸趨明顯，而近年來，「氣候變遷」及「氣候危機」更廣受關注，此現象帶來的影響不僅是溫度的變化，更成為直接衝擊您我生活的危機。

綠色使命，為地球呼吸總動員

因應氣候變遷地球暖化，國際獅子會推動環境保護，300A-2區總監楊崇銘於112年10月24日發起「環保愛地球、植樹抗暖化」活動，邀請各專區共同參與，並發動各會獅友共襄盛舉，共同建植位於陽明山大屯自然公園「300A-2區植樹園區」，希望為減緩地球暖化盡一份心力，同時也為子孫種下希望之苗。

炎炎夏日中，一抹綠意總是能讓人心情曠神怡。113年6月27日，總監楊崇銘帶領內閣團隊，再度來到陽明山大屯自然公園，進行「300A-2區植樹園區」植樹評比活動。來自各地的獅友們齊聚一堂，揮灑汗水，共同為陽明山增添了一抹新綠。

植樹造林的意義

植樹造林不僅可以美化環境，還可以淨化空氣、涵養水源、防風固沙、改善生態。因此，植樹造林是一項功在當代、利在千秋的重大事業。

在當今社會，隨著經濟的發展和工業化、城鎮化的加快，環境問題日益嚴峻。植樹造林，保護生態環境，已成為刻不容緩的任務。我們應該積極響應植樹造林的號召，多植樹、種草、護綠，為建設美麗家園貢獻自己的力量。



綠色呼吸，成為獅子愛地球新生活

獅子會自創立以來，一直致力於服務社會、回饋社區。植樹活動是獅子會服務社會的一個縮影，體現了獅子會熱愛地球、擁護環保世界的精神。總監楊崇銘表示，植樹是保護環境、美化家園的重要舉措，也是獅子會服務社會的一項重要指標。希望通過這次活動，喚起人們對環境保護的意識，共同守護好青山綠水。

此次評比，旨在關心各專區植樹的維護情況，鼓勵各專區積極參與綠化環境，共同為地球增添綠意，實現大自然環境保護和美好未來的願景。

樹耀永續傳承，綠盈陽明山獅子公園

在評比過程中，展現了各專區植樹和維護工作的成果，以及對環境保護的承諾和努力。楊總監對各專區的努力給予高度的評價，並鼓勵大家持續為環境保護貢獻力量。

通過植樹評比活動，獅友們不僅為陽明山增添了一抹新綠，也為保護環境貢獻了自己的力量。相信在大家的共同努力下，我們的地球將會更加美麗。

樹木是地球的肺，綠色是生命的希望。獅友們攜手並進，共同守護好這片綠色家園，讓青山綠水永續傳承！

從我做起，綠色獅子家園

楊總監與內閣團隊以專業的眼光，公開、公平、公正，對各專區的植樹維護情況進行了評比；每個專區的努力，都得到應有的認可。評比過程中，楊總監仔細審查每一棵樹苗的生長狀況，及植樹後的維護工作。他強調，植樹不僅僅是種下一棵樹，更重要的是後續的照顧和維護。活動中不僅展示了植樹成果，並進行互動交流，分享各自的經驗和心得，這些精彩的瞬間，為活動增添了不少亮點。

此次植樹評比活動，更展現了獅子會熱愛地球、擁護環保世界的服務精



神。正如楊崇銘總監所言：植樹造林是功在千秋的事業，我們希望通過這次活動，喚起人們的環保意識，激發大家保護地球的熱情。

獲獎肯定 表彰卓越

在審慎的評審後，比賽評比結果出爐，於6月30日300A-2區第39屆卓越貢獻頒獎典禮中，楊總監頒獎表揚植樹與維護表現卓越的專區。

第一名第五專區

第二名第十專區

第三名第四專區

楊總監對所有參與植樹活動的獅友們表達感謝，期許並祝福大家在未來的日子裡，繼續為環境保護貢獻力量，珍惜地球，愛護家園，攜手共進為創造一個更有綠意、美好的未來而努力。

植樹園區的評比只是個開始，未來300A-2區將繼續推動更多的環保活動，讓綠色理念深入人心，為地球貢獻更多



的力量。此次植樹活動的成功，離不開每一位參與者的努力與合作，感謝大家的辛勤付出，共同創造美好的成果，為地球的未來種下更多的綠色希望。

守護綠色地球，共創美好明天

陽明山是臺北的後花園，也是臺灣重要的生態保育區。300A-2區此次植樹活動，不僅為陽明山的生態保育貢獻了力量，也為後代子孫留下了寶貴的自然遺產。相信在獅友們的悉心呵護下，這些小樹苗將茁壯成長，為陽明山增添另一道亮麗的風景線。

讓地球更綠，讓生活更美。感恩大自然的贈予，我們將繼續努力綠化家園，在這片被大自然擁抱的肥沃土地上，播種希望。

每一株新植的樹苗，都代表著對未來的祝福，讓我們一同為孩子們種下夢想的種子，祝福未來世代，樹木與夢想共同成長。



多元服務 健康快樂

2023-2024年度第十次區務會議

活動名稱	2023-2024年度第十次區務會議
活動時間	113年4月24日
活動地點	星靚點花園飯店

2024年4月24日10:30分，於星靚點花園飯店舉辦第十次區務會議、討論A-2區辦公室出售並購買新區辦公室。另外辦公室贈送台南關廟鑽石鳳梨一顆予出席者；會後，全程參與會議的獅友並可參加抽獎，三位幸運者可獲贈血糖機一台。會議中有健康講座，這次醫療團隊特別邀請兩位主講人分享兩個主題：

- 一、「不挨餓的擬斷食」
主講人：林宸安營養師。
- 二、「健康不是你想像的健康」
主講人：黃軒醫師。

講座重點：

♥ 林宸安營養師不挨餓的擬斷食的斷食療法：

撰文 / 採訪委員 鍾寶玲
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

簡單、持續、多運動、餐餐七八分飽，以減少身體負擔，早睡、早起、體內循環新陳代謝有功略。細胞自噬，活化細胞抗老化。

1. 胰島素阻抗的解釋與影響：

胰島素阻抗如何發生？包括胰島素如何幫助降低血糖，以及何謂胰島素阻抗。長期的胰島素阻抗可能導致細胞對胰島素的反應降低，進而影響血糖進入細胞，是現代疾病的前兆。

2. 斷食的好處：

斷食可以減少胰島素分泌，對抗胰島素阻抗。此外，斷食有助於減脂、增強免疫系統，並可能促進細胞自我修復。講者也介紹了斷食對健康的各種益處，包括對抗慢性病和老化。



3. 什麼是健康生活方式：

黃醫師推薦大家嘗試健康的飲食和斷食策略，以改善整體健康。強調營養和適當的生活方式，對於預防慢性病的重要性。讓細胞有時間可以調控細胞的凋亡，減緩細胞死亡的速度，不僅可抑制腫瘤的增生，還可以增加身體抗氧化能力，增加腦源神經營養因子，以及纖維母細胞生長因子。

4. 黃軒醫師科學研究與個人經驗分享：

引用科學研究支持斷食的好處，並分享個人以及其他人的健康轉變經驗。黃醫師幽默風趣的從胰島素阻抗的基本概念開始介紹，逐步說明斷食的好處和科學基礎，進而討論斷食的具體效益，並提供具體的健康建議和生活方式的改變。沒有健康一切等於零，他以實際例子和研究結果收尾，強調整體訊息的實用性和科學支持；此外，並讚揚總監的睿智安排健康講座，注重獅友的健康，健康的獅友，才能做更多的公益服務，讓社會更好！

Service · Health · Happiness



♥ 醫療團執行長張偉宏表示：

建議大家除了聽營養師演講之外，還可參考台灣兩大健康雜誌，分別為康健雜誌、及早安健康雜誌。近期出版的斷食、健康專題專訪文章，可以先行瞭解斷食到底要怎麼進行，才會最健康。

講座內容精彩，全體獅友無不為自身的健康全神貫注地聆聽，收穫滿溢。楊總監「多元服務，健康快樂」的年度口號，真真實實的落實在每位獅友身上，感謝楊總監。

♥ 楊崇銘總監致詞表示：

感謝醫療團隊執行長張偉宏醫師，在此食安危機肆虐的當下，安排了這場斷食健康療法，可以自助助人的主題，提升獅友健康飲食養生的正確觀念。同時，也感謝名醫黃軒醫師百忙中蒞臨主講，以及林宸安營養師精闢的內容，讓獅友們更健康快樂。

影片播放：第39屆五大社服活動影片播放

重大專題活動影片：鐵騎環台寒冬送暖活動影片播放。

♥ 總監楊崇銘致詞：

「這個影片製作的非常的優秀，謝謝溫小慧總編輯完成。我會將鐵騎環台寒冬送暖活動影片，寄給各區的總監，讓全國的獅友都能看見。這一趟真是天時、地利、人和。昨天早上，下雨的機率是60%-70%，如果依機率，以昨天的雨勢，當時活動的成果大概會下降至30%-40%，還好沒有下雨！這是敬天畏地的一種感受，活動後我才敢提，有著善行、善意，人與人對了，什麼事情都會對。這一趟在19個縣市中，有8位正首長及4位副首長出來接待，我們非常感謝；在這裡，我們給台灣選手，和所有的縣市首長們一個鼓勵，好不好？我們請所有的環島勇士們起立接受掌聲！」接下來，崇銘總監邀請領導獅友致詞。

♥ 準總監黃朝慶致詞：

非常感謝崇銘總監一路走來給朝慶的指導，雖然他一再強調，還有幾天，我想您的任期還有一年多喔！從7月1日開始，您的職務不用經過投票，就自然晉升為前任總監，還要繼續給我指導，相信有您在一旁指導，我會做的很好、很安心。當然，我還需要大家的協助，尤其會長們，

你們卸任後又是一個新的旅程的開始，很多委員會的活動需要你們大力的推廣和支持，我先深深的一鞠躬，感謝你們的付出，謝謝。

因為崇銘總監教得好，所以你們擔任主席辦各項活動，朝慶非常放心，上面有前任總監在指導，後面活動有你們。當然，我也會組織一個強而有力的內閣團隊，一起為下個年度的區務共同努力，一起追隨崇銘總監的腳步，以他的標準，盡量努力達到目標，感恩大家。祝福今天的會議圓滿成功，平安健康。

♥ 準第一副總監顏洋洋致詞：

崇銘總監在這個年度所做的五大社福，大家都有目共睹。尤其昨天的A-2區捐血車捐贈典禮，我真的是深深的感動，因為早在六個月之前，就看到總監用心籌劃要捐贈這部車子，非常用心達成目標，而五大社服年度目標也一一完成，也讓我從中學習。下個年度在朝慶總監的帶領下，我們會跟進學習，謝謝大家給我這個機會，感謝大家。

♥ 準第二副總監羅賢俐致詞：

非常感謝在座的領導獅友，以及A-2區近四千位的獅友，賢俐用感恩的心，感謝大家在3月9日用神聖一票支持賢俐，未來在公益這條路上，我們攜手前行。今年度也非常感謝所有領導獅友在崇銘總監年度啟航時，推動的五大事業：數位、環保、植樹、醫療、捐血車及鐵騎環台寒冬送暖。這五大事業靠著大家的支持，跟隨總監及團隊一起向前走。期盼未來我也能跟隨24-25年度朝慶總監的腳步，秉持第二副總監的職責，一同推動社服活動，也期許A-2區是一個全國領航的區，感恩大家。

♥ 前總監王錫淵致詞：

從影片中，可看到崇銘總監做得非常好，完成非常多項社服活動。也讓我想起當年發生921大地震時，獅子會做的社服。前幾天發生大地震，我內心就感到很難過。有一次，我在半路上遇到一位世新大學的學生，他看到我就說：總監好！我問他怎麼知道我是王總監？他回答說，當年大地震，因為有獅子會前去蓋學校，他們才有辦法念書念到現在。感謝大家的支持，祝大家健康快樂。

♥ LCIF第五憲章區副領導人暨區榮譽顧問廖芳卿：

楊總監先知先覺做有意義的事情，大家永遠銘記於心。關於捐血車捐贈一事，感謝總監、全體獅友及LCIF的踴躍捐款。

♥ 吳銘東區榮譽顧問：

非常開心今年跟楊總監一起騎車環台，這是我第二次環台，總監越騎越年輕，這是有益身心之旅，若大家有機會，未來可一起騎車環台做社服，謝謝大家。

♥ 總監楊崇銘結語：

「獨木難成林」，謝謝大家的支持與付出，總監年度的會務，事實上昨天已圓滿完成。整個過程，都以影片記錄下來。我們區裏的會務及各項活動，都記錄在影片中，大家的成績都在這裡，就不加以說明。剛剛看到影片精彩的內容，可以給大家滿滿的回憶。最後的相關活動，下個月還會製作一部影片，後續再播放。

今天下著大雨，與會的人不怕雨、不怕水，就是不怕財產增加，因為遇水則發，謝謝大家，也請大家為自己鼓掌！



國際獅子會300A-2區 2023~24與2024~25年度

會長聯合交接就職典禮

進場式

2023-2024年度 總監 楊崇銘
帶領 2023-2024 年度 會長

Service
Health · Happiness

健康快樂

Service · Health · Happiness

承先啟後 展望未來

2023-24年度暨2024-25年度會長聯合交接就職典禮

活動主題	2023-24與2024-25年度會長聯合交接就職典禮
活動日期	113年6月7日
活動地點	典華飯店旗艦館（六樓） 花田盛事廳
活動單位	國際獅子會300A-2區
交接典禮承辦單位	活動長 許秋月
參加聯合交接各分會	金站、永安、崇愛、仕賢、菁緻、太陽、菁英、力行、南區、榮華、鳳凰藝術美學、龍鳳、雙子星、菁麗景、菁鐸、廷公、鳳德、德馨、松江，共計19個分會參與聯合交接。

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 副總編輯 江哲和、
攝影組長 傅木從、攝影副組長 湯秀義

聯合交接就職 莊嚴隆重

為了節約各分會寶貴時間和經費，鼓勵各分會參加由300A-2區所主辦之2023-2024年度會長聯合交接典禮。總監楊崇銘特別指示活動長許秋月獅友擔任交接典禮的承辦人籌備此活動，並本著楊總監「多元服務 健康快樂」年度主題，展現莊嚴、感恩及傳承的氛圍，並希望透過典禮觸及並擴展更多分會共同響應參與。

用心付出 掌聲喝采肯定

典禮開始前，首先由2023-24年度總監楊崇銘獅友帶領19位現任會長，依序走上星光大道，接受與會全體獅友的掌聲及喝采，感謝他們近一年來為各分會會務的付出，努力支持並配合區務事項。

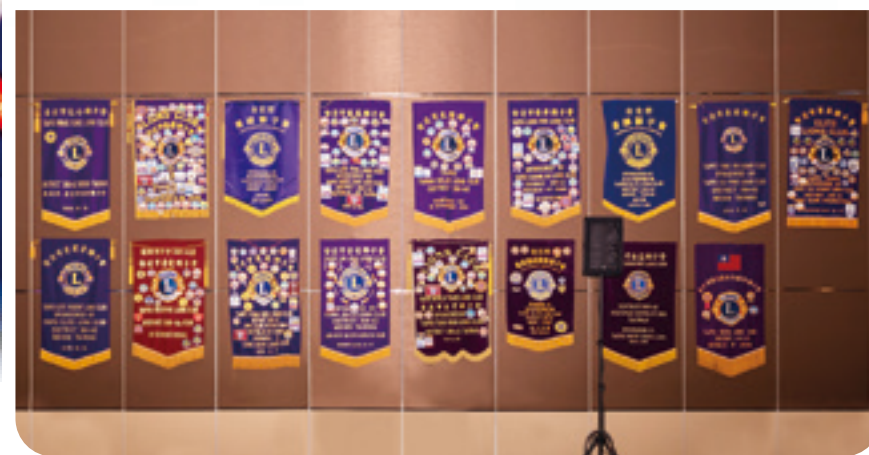
展望未來 持續宏揚獅子精神

接著，2024-25年度準總監黃朝慶獅友帶領19位準會長踏上星光大道，期許未來準會長任期能傳承各分會的優良傳統，推動會務，同心齊力配合推展區務活動。

典禮開始，典禮召集人暨活動長許秋月致詞感謝楊總監讓她有機會擔任典禮召集人為獅友服務，並謝謝協助籌辦的區內閣成員和副活動長，因為有大家的支持和協助，相信能讓這次的聯合交接典禮別具意義及風範。

感謝團隊相挺 致力社會服務

總監楊崇銘致詞表示：「感謝2023-24年度的會長們，能和我一起完成多項有意義的社服活動；我們的任期還有二十幾天，各位會長還不能鬆懈，還要一同完成最後的任務。對於2024-25年度的準會長們，相信在朝慶準總監的帶領



下，必定可以傳承300A-2區的優良傳統，發揮獅子精神為社會的公益作出重大的貢獻。」

楊總監強調，會長聯合交接就職典禮是個十分有意義的活動，不僅能為各分會省時、省經費外，各分會還能凝聚在一起，完成莊嚴的典禮，這絕非各自辦交接典禮所能比擬的，希望未來能有更多分會響應。

菁英獅子會會長黃佩鈺也代表23-24會長上台致詞：「2023-2024年度在崇銘總監的卓越領導下，所有會長也都經歷一場有辛苦、有歡樂、有意義的一年。大家在這一年的任期內學習、成長許多，更能體會『多元服務 健康快樂』這八個字的內涵深意，僅代表全體會長們再次感謝崇銘總監。」

會長交接 傳遞We Serve精神

隨後，2023-2024與2024-2025會長交接儀式開始，由總監楊崇銘獅友擔任監交人，各分會會長和準會長依專區一一上台，由楊總監監交並傳遞權槌、印信、及配掛職務肩帶，合影後，齊喊口號「We Serve！」。

2024-2025年度會長宣誓就職

19位準會長於台下準備宣誓就職，由準總監黃朝慶獅友擔任監誓人，宣誓完畢後，致詞表示，在歷屆總監和獅友共同努力下，300A-2區，是一塊載有責任及重量的招牌，他相信此屆的全體會長們也將與他共同為區務服務及努力。以往接任的會長，總希望所屬的分會自己來主辦交接典禮，但今日所呈現的聯

合交接典禮，更具隆重及意義，希望將來更多的分會響應參與。

2024-2025會長由永安獅子會簡茂林代表致詞表示，傳承很重要，在新年度希望所有獅友一起努力協助，讓我們這屆即將就任的會長有更好的服務及表現。前國際理事邱文彬感謝並祝福前、後任會長，並代表國際獅子會贈送眾會長國際獅子會徽章。

行善不分世代 新獅友宣誓入會

緊接著進行新獅友入會宣誓。準獅友出列就宣誓位置，監誓人由準第一副總監當選人顏洋洋擔任。宣誓完畢後，由會長協助新獅友穿戴獅子背心並合影，總監隨即贈送獅子手冊及獅子徽章。

今年加入的新獅友非常踴躍，橫跨好幾代及各階層人士，共同為社會公益

付出，最為特別是鳳凰藝術美學獅子會有位88歲的新獅友參加，真是行善不分年齡。

最後，由秘書長羅賢俐暨準第二副總監領唱獅子歌「我獲得獅子精神」，並領帶全體獅友獅子吼。活動長許秋月宣佈閉會，接下來舉行聯誼之夜。聯合交接典禮落幕，充滿朝氣與活力的嶄新一年，即將開展。





響應捐血 全力以赴

血袋募集前十名分會 接受表揚與鼓勵

活動日期	113年5月22日 (第11次區務會議)
活動地點	典華旗鑑館
主辦單位	國際獅子會300A-2區
承辦單位	區捐血委員會

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

策劃捐血活動 不遺餘力

有鑑於全國捐血中心血液庫存量不足，捐血委員會策劃並鼓勵各會擬定獎勵辦法，出錢、出力，貢獻良多。總監楊崇銘特予表揚並致贈感謝狀，由捐血委員會主席何明輝代表上台接受表揚與感謝。

各會踴躍響應 前十名接受表揚

值此血荒之際，各會紛紛響應，投入舉辦捐血活動，望能盡一份心力疏緩血荒。為表揚並感謝2023-2024年度捐血袋數最多的前十名分會，總監楊崇銘致贈感謝狀感謝各會的投入，捐血委員會主席並致贈社服金予以鼓勵，由各會會長代表接受。



捐血比賽前十名為：		
(自2023年7月1日至2024年5月15日止，以捐血中心提供總之捐血袋數為基準計算)		
第一名：	建國獅子會 (袋數1919)	社服金10,000元
第二名：	建華獅子會 (袋數1171)	社服金7,000元
第三名：	菁彩獅子會 (袋數1119)	社服金5,000元
第四名：	千禧獅子會 (袋數894)	社服金4,000元
第五名：	萬華獅子會 (袋數720)	社服金4,000元
第六名：	圓山獅子會 (袋數600)	社服金4,000元
第七名：	老松獅子會 (袋數575)	社服金4,000元
第八名：	第三專區聯合 (袋數570)	社服金4,000元
第九名：	菁典獅子會 (袋數517)	社服金4,000元
第十名：	永安獅子會 (袋數479)	社服金4,000元



跨越國界 攜手並進推動社服

300A-2區與310-D區（泰國曼谷）結盟27周年慶

活動主題	300A-2區與310-D區（泰國曼谷）結盟27周年慶
活動日期	113年5月19-22日
活動地點	凱達飯店宴會二廳
主辦單位	國際獅子會300A-2區

為了慶祝國際獅子會300A-2區與310-D區（泰國曼谷）結盟27周年，於2024年5月19日至22日舉行了一系列慶祝活動，歡迎遠道而來的310-D區總監林文崇及35名內閣團隊。

回顧1997 結盟締結深厚友誼

1997年4月6日，兩區正式結盟，締結了跨越國界和文化的深厚友誼。當

撰文／督導長 何俊良
攝影／副總編輯 江哲和、攝影組長 傅木從

時由310-D區總監簽署結盟協議，並由300A-2區的前總監邱基祥共同見證了這一歷史時刻。

締盟日期：1997年4月6日
結盟地點：台北市
國際獅誼交流：隔年互訪
結盟時總監：邱基祥

結盟背景與歷程

在1996年11月28日於台北舉行的遠東東南亞年會期間，泰國310-D區與台灣300A-2區首次接觸，並於11月29日參加了332-A區日本青森及301-A區菲律賓馬尼拉的聚會活動。

此後，雙方展開互訪交流，1997年1月5日至6日，310-D區代表團前來台北訪問；而300A-2區也於1月21日至23日回訪泰國曼谷，進一步加深了彼此間的了解與信任。

1997年 見證台泰結盟

當時，邱基祥總監主導推動310-D區與300A-2區締結盟約，並得到了區內閣及多位會長的大力支持，兩區於1997年4月6日在台北市正式結盟，締造了一段深厚的國際獅誼，象徵著兩地獅子會之間的友誼與合作邁向新的里程碑。

邱基祥總監在會中特別強調「誠、愛、緣」的理念，並指出兩區的結盟是一個「珍貴」的合作，象徵著兩地情感的彌堅和未來更加美滿的聯繫。他特別感謝中北獅子會的陳秘書、春暉獅子會的詹前會長及泰國宗通獅子會副會長陳文娟等人的穿針引線，撮合了這段良緣，使兩區得以共享「結盟之喜」。



在結盟的過程中，多位重要人士貢獻良多，特別感謝前總監莊再發與陳實。他們陪同商議結盟細節，為結盟奠定了堅實的基礎，標誌著兩地獅子會的友誼邁向新的階段，未來的合作將更加緊密、豐富多彩。期待兩地的獅子會在彼此的支持下，共同成長、創造更多的榮耀。

泰國姊妹區來訪 歡慶結盟27周年

5月19日，泰國團隊乘坐華航CI 834班機抵達桃園機場第一航廈，楊崇銘總監率領內閣成員，身著正裝，手捧鮮花，早早地來到接機大廳等候。隨著航班降落的消息傳來，接機大廳瞬間沸騰，大家紛紛舉起手中的獅子會旗幟，迎接遠道而來的朋友。當林文崇總監一行出現在接機口時，現場掌聲雷動，歡呼聲此起彼伏，兩區成員熱情擁抱，場面感人。楊崇銘總監表示，這種跨越時空的友誼，是獅子會精神的最佳體現。



盛大歡迎會 慶友誼彌堅

隔日，300A-2區於凱達飯店3樓宴會二廳舉行了盛大的歡迎會，在獅友們精心的布置下，整個會場充滿了濃厚的節慶氣氛。宴會廳內燈火輝煌，賓客雲集，楊崇銘總監在致詞中表示：「姊妹區之間的結盟不僅是友誼的象徵，更是共同發揚獅子會精神的承諾。在未來的日子裡，我希望兩區之間的交流與合作能夠更加緊密，共同為社區服務事業做出更多的貢獻。」他的發言中充滿了對未來合作的期許和對27年友誼的深切感懷。

溫馨歡送 盼未來緊密合作

5月21日，凱達飯店3樓宴會二廳再次成為見證友誼的場所，歡送會在溫馨的氛圍中進行。會場佈置精美，鮮花與彩帶交

相輝映，象徵著兩區的深厚友誼。楊崇銘總監回顧了27年來兩區的合作歷程，並展望了未來更加緊密的合作與共同目標。

林文崇總監在致詞中表示，此次訪問台灣，讓310-D區的成員們深切感受到了300A-2區的熱情與真誠，期待未來能有更多合作的機會。

5月22日，泰國團隊搭乘華航CI 837班機離台，楊崇銘總監及內閣成員再次前往桃園機場第一航廈送行，雙方依依不捨，期許未來再次相聚。在送機大廳，雙方成員合影留念並互贈紀念品，這些珍貴的回憶，將成為兩區友誼的見證。

跨越國界 建立深厚友誼

300A-2區總監楊崇銘表示：「姊妹區之間的結盟不僅是友誼的象徵，更是共同發揚獅子會精神的承諾。未來，希望兩區之間的交流與合作能夠更加緊密，共同為



社區服務事業做出更多的貢獻。與310-D區結盟27周年的慶祝，更讓我們感受到這份跨越時空的珍貴友誼。

作為來自不同國家、不同文化、不同語言的獅子會，台灣300A-2區和310-D區的結盟，不僅僅是在維護和發展獅子會精神與建立友誼，更是跨越國界、超越文化的人類情感和價值的體現。在這27年的結盟歷程中，我們見證了無數感人的瞬間，這些都證明了我們的合作不僅限於組織活動，更深入彼此的生活和心靈。」

深化合作 拓展公益社服與文化交流

總監楊崇銘希望未來兩區之間的交流和合作，能夠不斷地深化和拓展，無論是在社區服務、公益活動還是文化交流方面，都能攜手並進，實現更多共同目標。相信在雙方的共同努力下，獅子會的發展

和社區服務的進步都將會達到新的高度，為社會帶來更多的正能量和貢獻。

姊妹區緊密合作 望實現更多公益目標

310-D區總監林文崇表示：「這次訪問台灣，不僅讓我們更深刻地體會到兩區之間的友誼與互助，也對台灣300A-2區的獅友們充滿了感謝之情。熱情的接待與周到的安排，使我們感受到了濃厚的人情味和無比的溫暖。在這次訪問中，我們更深切地了解300A-2區各項的活動與成就，十分欽佩。」

未來，310-D區將繼續支持台灣300A-2區，共同推動獅子會事業的發展，並攜手合作，實現更多的公益目標。相信兩區之間的緊密聯繫將使我們在各方面都能取得更大的成功，共同為社會帶來更多的正能量與貢獻。」

2023-2024年度 300A-2區 臨時會員代表大會會議紀錄

會議主題	2023-2024年度 300A-2區臨時會員代 表大會會議紀錄
會議日期	113年6月30日
會議地點	星靚點花園飯店

本次會議討論事項：為處分及購置A-2區辦公室事宜，擬全權授權總監楊崇銘獅友擔任主任委員召集前任總監，第一副總監、第二副總監及前總監們共19或21人組成「A-2區資產管理委員會」，辦理處分、出售及購置A-2區辦公室事宜，授權期間為自決議通過後至民國114年12月31日止。同時，為購置或以其他方式取得A-2區辦公室有必要時，得動用A-2區之定期存款全額案，提請表決。

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿
攝影 / 副總編輯 江哲和、攝影副組長 湯秀義
攝影記者 程賢治 賴美霞

首先由法律長崔駿武獅友報告：本次召開臨時會員代表大會係依據人民團體法第25條第一項的規定「人民團體會員（會員代表）大會，分定期會議與臨時會議二種，由理事長召集之」。在A-2區裡理事長就是總監，因此總監有權利來召集本次的臨時會員代表大會。

大會主席楊崇銘總監報告：

本次會議是為處分及購置A-2區辦公室案，我們A-2區自創區以來一直都在光復北路博仁醫院樓上的一部分，面積僅55坪不敷使用。歷屆前總監們都曾想要換購更大的區所，惟欠缺適當的時機，

本年度恰好有此機會。日前於區總監委員會所召開的會議中，與會的22位總監們全體同意通過將目前的區所出售，並另覓更合適的區所。該會議旋即做成會議決議並發函給所有正代表，相信諸位正代表業已於2週前收到本次臨時會員代表大會開會通知單，本人係是銜命依法召開本次會議，一切程序均符合法規之要求。

在此我要表達的是今天我是銜著區總監委員會所交賦予我的任務來召開此次會議，向所有正代表說明案由及將來授權處理的方向。若本日投票結果為「同意」組成「A-2區資產管理委員會」辦理區所重購事宜，目前優先考量的地點為國際獅子會中華民國300複合區（南京東路與光復北路口）閒置的會館，該會館2017-2018年度邱文彬國際理事擔任議長時（當時我擔任主計長）整個126坪曾重新裝修過花費近300萬元。該會館內設有辦公區域、大/小會議室，面積約為我們A-2區的2倍

半，將來做為教育訓練及各項會議使用均頗有助益，惟會館的資產屬財團法人-為全國46,000多位獅友所擁有，若欲取得需透過公開標售的程序。目前台灣有200多個機構符合資格能參與競標，但我們可採「限制性招標」，限制投標者必須是國際獅子會才具資格。

300複合區的董事長原為2022-2023年度300B-6區新竹光輝獅子會張正忠議長，惟其行事不公已被當年度18位總監罷免，內政部業已發函改由2023-2024年度300B-2區三峽獅子會邱銘乾總監擔任。他是本（2023-2024）年度18位總監的總召、我是常務董事。我們會議已通過採「限制性招標」，亦即將來此126坪若要標售，投標者的資格必須是我們獅子會的才有資格投標，此為第一點。

第二點，300複合區的126坪之前曾委託過2家資產鑑價公司各進行2次（計4次）的估價，價值約9千萬元。目前我們A-2區的55坪尚未找鑑價公司估價，若本



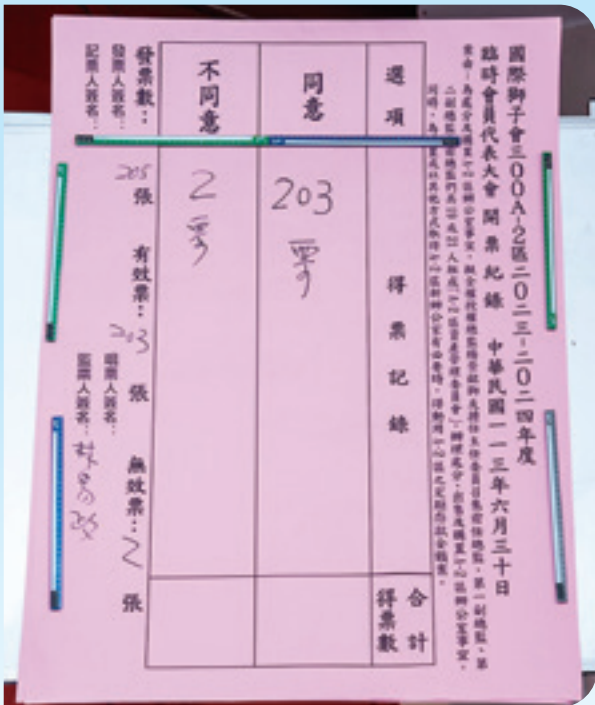


次議案能通過，將委託資產鑑價公司進行資產鑑價，以供後續變賣時訂價之參考。

由於300複合區自本（2023-2024）年度起分為A、B、C、D、E等5個複合區，該會館目前屬於閒置的固定資產亟待處分，處分所得將依各區獅友人數均分給各區。考量交通的便利性，相信台北以外的區應該都不會來標，而A1區、A3區已有很大的區所、A-5區（原F區）在花蓮也有區所應該都不會來標，準此本區得標的勝算頗高。

第三點，本臨時會議的議案為慎重起見採「投票」表決方式，我們正代表371位，必須超過186位即超過二分之一的投票才有效，目前我們出席的正代表人數已超過法定人數，且全程有錄影、錄音備查。

截至目前各位在座的所有正代表尚有9小時能執行您的權力，以決定A-2區39年來即將邁入40屆（即黃朝慶總監年度）的區所，您們到底是「同意」或「不同意」為A-2區另覓更合適的區所？大家可以仔細



地思考，我們將採中立的立場來執行各位投票的結果。

後續由邱文彬前國際理事、黃光祥前國際理事、林子奕前任總監、李樹枝前總監等本區國內建築界的權威們均提供許多寶貴的有利資訊予與會人員參考，並勉勵崇銘主席屆時投標金額不要訂太低「一定要得標」。另外，由於財團法人的資產標購、取得的程序較複雜，務必特別注意法律面的問題，一定要合法合規以免日後要常跑法院。

最後黃朝慶準總監致詞表示「完全支持」本次的議案，並感謝主席楊崇銘總監到任期的最後7小時仍不忘為A-2區辦公室的未來戮力為公、奉獻心力。

投票結果（僅2票反對）幾乎全數「同意」-全權授權總監楊崇銘獅友擔任主任委員召集前任總監，第一副總監、第二副總監及前總監們共19或21人組成「A-2區資產管理委員會」，辦理處分、出售及購置A-2區辦公室事宜，授權期間為自決議通過後至民國 114 年 12 月 31日止。



領航創新 貢獻卓著

卓越貢獻感恩頒獎暨嘉年華舞會

活動名稱 卓越貢獻感恩頒獎暨
嘉年華舞會

活動日期 113年6月30日

活動地點 星靚點花園飯店

主辦單位 國際獅子會300A-2區

撰文 / 採訪副組長 陳秀卿

攝影 / 副總編輯 江哲和、

攝影副組長 湯秀義

攝影記者 程賢治 賴美霞

時光巨輪總是在無聲無息中飛逝，轉眼間又到了年末感恩頒獎的時刻，此情此景彷彿昨天才發生。

2023-2024推動社服 累創佳績

前任總監林子奕致詞表示：「一年來，崇銘總監帶領A-2區全體獅友進行多項重大社會公益服務，在大家心中留下美好的回憶。希望未來的一年，在朝慶總監的領導下，內閣及全體獅友共同努力，讓A-2區持續發光發熱！」

總監楊崇銘在致詞時指出：「有關本年度的配合款，在此我很驕傲地告訴各位，在財務長所帶領的稽核團隊的精打細算下，各位繳交到A-2區的會費不超過1000萬，但我們所做的社服經費卻超過2000萬，包括獅子公園400多萬、鐵騎環台發給800多位清寒學生的獎學金400多萬，結算後還剩許多經費。因此已將配合款全數返還給各位，且仍然有餘。我們的內閣團隊非常用心、努力、出錢又出力，因此沒理由讓他們繳交配合款。配合款一直是A-2區的文化傳承，至於副職人員今天所收到的禮物及大家所享用過的都超過配合款。」



以獅會為榮 共享、共好、共同成長

楊總監強調：「參加獅子會的好處很多、是一種榮耀，獅子會主要是為社會公益服務而付出，參加獅子會是一種榮耀，獅友與獅子會共榮、共享、共好、共同成長；並非如外界所認知的刻板印象獅子會都是在吃吃喝喝。我們僅止於獅友間情感的聯誼，不強迫獅友喝酒，這是A-2區的進步。當A-2區的獅友素質不斷地提升，不用擔心招募不到會員；甚至日後招募新會員時，應要經過審慎評估後才能入會，要以成為獅友為榮、以獅子會為榮！」

領航掌舵 完成前瞻性目標

2023-2024年度「多元服務、健康快樂」的總舵手-總監楊崇銘，有近40年的獅齡，對A-2區的區務相當熟稔。去年擔任第一副總監時，除戮力協助前任總監林子奕推動各項區務，從中汲取豐富的經驗外，同時精心擘劃出多項頗具前瞻性的年度目標，爰能無縫接軌，甫上任即帶領全體獅友積極地展開各項區務及

社會公益活動，屢創佳績。

尤其是年度五大主軸：成立300A-2區獅子會植樹園區、節能減碳的數位化、峨嵋獅子號大型集血站捐血車捐贈、醫療團隊照亮健康之路以及鐵騎環島寒冬送暖等，為A-2區創下了嶄新、亮眼的里程碑。

委員會活動 豐富精彩且多元

本年度各個委員會活動也都繳出亮麗的成績單，例如捐血委員會主席何明輝，帶領副主席們，完成近500場次的捐血社服慰問的工作。此外，獅子家庭登山健行嘉年華、視障朋友登山健行暨歌唱聯誼活動、GST五大社服公益園遊會（有33個社服單位熱烈響應，含捐贈5部車、兒童癌症委員會捐贈清淨機、兒童服務委員會捐贈社服金等儀式）、歌唱總決賽、和平海報比賽、反毒宣導、運動與閱讀的藝術、保齡球賽比賽、獅子家庭運動會等委員會，活動內容非常豐富、精彩，吸引眾多獅友與寶眷們參與，場面溫馨盛大，也增進了獅友間的情誼。



獅誼月刊 用心記錄感動時刻

獅誼月刊團隊的攝影記者們不辭辛勞、不畏寒暑、上山下海，記錄下本區的每一場活動的精彩畫面，讓大家永留美好的回憶；採訪記者及編輯也竭盡所能，透過敏銳的觀察力，將本區每場精彩的活動，以生輝的妙筆為大家所締造的佳績寫入獅誼月刊，永留紀念。

感恩獅友相挺 大家攜手前行

感謝所有的專/分區主席及會長們極力相挺，帶領所屬各專區的獅友們熱烈響應，支持A-2區的各項委員會與區務活動，本年度的各項活動才能圓滿成功。

總監楊崇銘為答謝A-2區前國際理事、前總監、內閣團隊、獅誼月刊團隊、專/分區主席、委員會主席及會長們的鼎力支持，讓本年度的各項活動得以順利推動且深獲好評，特別準備精美的禮品答謝大家。頒獎活動在一片洋溢著尊榮與溫馨的氣氛中，圓滿地畫下句點。



嘉年華舞會 豐盛佳餚 犒賞辛勞

歷經了整個下午的會員大會、投票與尊榮的頒獎典禮後，內閣團隊貼心地準備了嘉年華酷炫風舞會及豐盛的美食犒賞大家的辛勞，希望在稍縱即逝的最後幾小時，大家能在輕鬆歡樂的氣氛中，享用豐盛的美食佳餚並聯絡情誼。

晚會開場，由總監楊崇銘伉儷、前任總監林子奕伉儷、前部長/國際理事候選人徐國勇伉儷、準議長李仙生伉儷、準總監黃朝慶、準第一副總監顏洋洋、準第二副總監羅賢俐、總監最高指導游世一伉儷、前總監范成連、許焜海、黃秀榕、李彩秋、張文深伉儷、榮譽副總監鄭錫沂等開舞後，在兩位年輕美麗、熱情洋溢的主持人引導下，眾人盡情地舞動曼妙舞姿，享用豐盛的美食佳餚。

心手相連 放眼未來

時光一點一點地飛逝，天下無不散的筵席，大家一起打拼、揮灑的風光歲月，終究要隨著時光流轉、歲月更迭而走入歷史，但這份成就公益社服的美好，也深深地烙印在每位獅友的心中。期待大家能持續心手相連，為獅子會、為A-2區發光發熱而努力、再創佳績！



國際獅子會300A-2區2023-2024年度

LCIF 捐款統計表

資料來源：300A-2區辦公室

專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐款獅友姓名
第一專區	12	第1分區	1.5	長春	1	林晉章x1
				百齡		
				銀河	0.5	邱馨儀x0.5
				菁麗景		
		第2分區	10.5	力行	1.5	陳新發x0.5、鐘朝建x1
				建國	5	施蔡國瑛x2、吳祥豐x1、黃寶鳳x0.5、楊錦華x1、曾茹蕙x0.5
				建華	3	林淑芳x1、林秀芬x0.5、張有靠x0.5、郭家榛x0.5、陳明哲x0.5
				太陽		
				尙公	1	張凱鈞x1
第二專區	319.5	第3分區	305.5	西區	298	林茂宏x1、黃春成x1、林齊國x291、張智程x1、謝永松 x1、華秀田x3
				西區女	3	黃敏x1、江梅珍x1、劉麗卿x1
				翔順	2	陳蒼海x2
				周遊	2.5	劉麗足x0.5、蔡桂華x1、黃麗珍x1
				皇家騎士		
		第4分區	14	長安	0.5	羅達明x0.5
				翔賀	0.5	鄭傳宗x0.5
				明星	11.5	王惠民x10、林佩儀x0.5、黃金蓮x0.5、李麗莎x0.5
				麥森	1	王語嫣x1
				翔贊	0.5	廖朝基x0.5
第三專區	28.5	第5分區	21	東區	3	蔡金滿x1、王李榮x1、東區(會捐)x1
				博愛		
				千禧	15	連建興x1、羅賢俐x11、何明輝x0.5、黃永貴x0.5、何冠樺x1、陳玉娟x1
				萬華	3	邱麗華x1、李參期x1、王志成x1
		第6分區	7.5	建城		
				雙園	1	雙園(會捐)x1
				春暉	2	洪文洋x0.5、許勝昱x0.5、魏聰文x1
				崇愛	4.5	丁志遠x1、賴禎洲x3、關河誠x0.5
第四專區	56	第7分區	32.5	中區	1	洪明理x1
				西門	30	楊崇銘x30
				莊敬	0.5	程翔聖x0.5
				菁鑽		
		第8分區	23.5	菁鐸	1	菁鐸(會捐)x1
				民權		
				菁英	17.5	高筱雯x1、黃佩鈺x1、劉淑芳x1、曾秋貴x1、陳玟綺x1、李雪雲x1、劉曼瑛x1、林賴秀霞x1、吳清惠x1、施明秀x1、陳美如x1、黃秀榕x6.5
				群愛	1	丁祺倫x1
				鳳凰藝術美學	3.5	徐瑄翎x0.5、林秀珠x1、董瑤華x1、吳家鈴x1
				太極藝術美學	1.5	李雅玲x0.5、林逸菁x1



專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐款獅友姓名
第五專區	44	第9分區	35	北區	8	楊孟峰x6、洪毅x1、王俊雄x1
				仁德	0.5	林金坤x0.5
				京華	3.5	張瑪莉x0.5、莊麗君x1、王寶珠x1、李麗玲x0.5、賴淑慧x0.5
				信德	1	鄭春英x1
		第10分區	9	永新	22	廖芳卿x20、何俊良x1、陳雅文x0.5、洪學信*0.5
				仁愛	3.5	鄭伊倉x0.5、黃邦民x0.5、張榆鈴x0.5、林易政x1、陳文豪x1
				東門	3	江信和x3
				松鶴	1	陳秀文x1
				榮華	1.5	張水錦x1、鄒春妮x0.5
				松青		
第六專區	11.5	第11分區	5.5	東南	1.5	桂子市x0.5、林子奕x1
				景美	1	何源斌x1
				愛國	3	賴秀香x2、詹順湧x0.5、陳麗玲x0.5
				慶華		
		第12分區	6	東北		
				八德	1.5	鄭珮華x0.5、羅金蓮x1
				崇德	1	吳文博x1
				臺灣科大EMBA	3.5	孫日輝x0.5、施建中x3
第七專區	12.5	第13分區	8.5	大安		
				中原	2	郭葉青x0.5、潘雅萍x0.5
				友聲	2	黃嘉樂x0.5、陳龍雄x0.5、謝耀德x1、李仲凱x1、陳慶重x1
				吉達	4	柯季宏x1、林桂花x0.5
		第14分區	4	龍鳳	1	丁澤宇x2
				大稻埕	1	
				長江	1	
				愛華	10	許秋月x1
第八專區	14	第15分區	12.5	中北	2	陳高明x1、王俊智x1、林艾樺x1
				菁緻	1	
		第16分區	1.5	大同	10.5	陳思吉x0.5、丁現昌x1、蔡卯生x1、大同x8
				太平	1	高奇平x1
				大同女子	1	李秀美x1
				上贏		
				華興		
				南門	0.5	林美惠x0.5
第九專區	18	第17分區	12	松江		
				愛馨	1	陳照梅x1
		第18分區	6	華山	5	秦睿廷x0.5、羅新炫x0.5、曾柏勝x1、周美萍x1、林宏興x0.5、郭盛雄x1、陳麗卿x0.5
				新台北	3	卓文仁x1、邱木源x2
				喬芸	3	藍玉霜x2、柯美絹x1
				同心	1	曾妍菁x1
				龍山	2.5	林建聰x0.5、賴榮昌x2
				南京	1.5	林正雄x0.5、黃銘毅x1
				鳳德	1.5	吳冠萱x0.5、陳淑芬x1
				金國	0.5	張雁婷x0.5



專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐款獅友姓名
第十專區	47	第19分區	8	圓山	2.5	顏柄毅x1、余麗華x0.5、黃翊芸x0.5、王美珠x0.5
				德馨	1.5	康綵晏x0.5、德馨(會捐)x1
				仕貿	3	陳馨薇x0.5、郭珠月x1、王新居x1、謝孟華x0.5
				上續	1	秦鈴嬌x0.5、趙美華x0.5
		第20分區	39	安和		
				青山	4.5	黃信楨x0.5、邱志義x1、傅騰進x0.5、王閔生x0.5、許東榮x1、賴聖憲x1
				菁彩	11.5	林秋蓉x0.5、江秀華x0.5、廖若予x0.5、曾秀美x0.5、高月珠x0.5、李美玉x0.5、賴又嘉x1、周鈺文x1、游慧玉x1、廖秀蓮x3、賴淑婕x1、邱品嘉x1、鄧景云x0.5
				祥弘	3	鄭寅生x1、陳祝智x1、黃朝慶x1
				世代	20	游凱翔x20
第十一專區	6.5	第21分區	1	金門		
				金門木蘭		
				金門金龍	1	楊素卿x1
		第22分區	5.5	日月光	3.5	翁志明x0.5、江建宏x0.5、陳麗霞x0.5、王素蘭x1、王愛美x1
				吉翔		
				世界商務	0.5	邱鳳琴x0.5
				丰勝	0.5	陳思沁x0.5
				鉅星匯	1	鉅星匯(會捐)x1
				第十二專區	27.5	第23分區
金站	4.5	許肇國x0.5、黃惠珍x1、簡修德x1、邱炳彰x1、許樹勳x1				
卓越國際	5.5	陳榮輝x0.5、李振濂x1、張孜多x1、劉家弘x1、陳士綱x1、鄭皓軒x1				
南區	1	陳羿妍x1				
造夢者						
第24分區	3.5	至善	0.5			劉怡甫x0.5
		一交	1			曹雅蘭x1
		黃埔				
		雙子星	2			許桂英x0.5、陳政士x1、吳文三x0.5
第十三專區	55.5	第25分區	11	老松	2.5	吳仁忠x0.5、鄧宏銘x0.5、林國寶x1、彭貴群x0.5
				永安	4	楊鳳珠x1、黃柳芬x0.5、林惠蓮x1、謝素關x1、邱豫甄x0.5
				菁誠	3.5	徐由豈x1、林益民x0.5、陳聖文x1、劉湘潮x1
				波麗士	1	王徐勳x1
		第26分區	44.5	至誠	41	徐春煌x30、李德用x1、徐國勇x10
				長虹	3	陳益慶x1、顏洋洋x2
				菁典	0.5	林玲美x0.5
總計				652.5	112.7.1~113.6.30總計	
2023年07月1日起至2024年6月30日記錄，本區目前有90個會，247位獅友(包含分會)，LCIF基金計652.5個基數，(總金額合新台幣20,446,400元)。						



國際獅子會300A-2區2023-2024年度

LCTF捐款統計表

資料來源：300A-2區辦公室

專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐款獅友姓名
第一專區	51	第1分區	5	長春		
				百齡	2	李泰儒x2
				銀河	3	邱馨儀x3
				菁麗景		
		第2分區	46	力行	4	陳新發x3、鐘朝建x1
				建國	16	施蔡國瑛x6、吳祥豐x2、黃寶鳳x3、楊錦華x2、曾茹慧x3
				建華	18	林淑芳x6、林秀芬x3、張有靠x3、郭家榛x3、陳明哲x3
				太陽	2	吳聰明x2
第二專區	73	第3分區	37	尙公	6	張凱鈞x6
				西區	9	張智程x3、華秀田x4、楊宗斌x2
				西區女	21	黃敏x1、陳雪芳x1、江梅珍x1、劉麗卿x6、陳翠萍x1、李正美x1、江麗華x1、吳晶崴x6、林碧琴x2、賀聖軫x1
				翔順	2	邱秋鎮x2
		第4分區	36	周遊	5	劉麗足x3、蔡桂華x2
				皇家騎士		
				長安	5	蘇泓維x2、羅達明x3
				翔賀	3	鄭傳宗x3
第三專區	149	第5分區	127	明星	19	王惠民x10、林佩儀x3、黃金蓮x3、李麗莎x3
				麥森	1	王語嫣x1
				翔贊	8	廖朝基x3、邱祚斌x5
		第6分區	22	東區	7	蔡金滿x2、李清俊x2、王李榮x1、蔡淑蘭x2
				博愛		
				千禧	114	黃永寶x4、連建興x3、羅賢俐x100、何明輝x3、何冠樺x1、陳玉娟x3
				萬華	6	邱麗華x3、李參期x1、王志成x2
				建成	1	林山立x1
第四專區	244	第7分區	210	雙園	3	栗栢x1、會捐x1、陳德明x1
				春暉	8	洪文洋x3、許勝昱x3、魏聰文x2
				崇愛	10	丁志遠x1、賴禎洲x3、關河誠x3、詹北部x1、涂永輝x2
		第8分區	34	中區	3	洪明理x2、李連水x1
				西門	202	楊崇銘x200、陳至朗x1、孫殿銘x1
				莊敬	3	程翔聖x3
				菁鑽		
				菁鐸	2	湯善亦x2
				民權		
				菁英	21	黃佩鈺x2、高筱雯x6、陳玟綺x1、李雪雲x6、陳美如x1、劉曼瑛x1、黃秀榕x4
				群愛		
				鳳凰藝術美學	10	徐瑄翎x3、林秀珠x3、董瑤華x2、吳家鈴x2
				太極藝術美學	3	李雅玲x3



區務活動

JUN

專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐款獅友姓名
第五專區	58	第9分區	33	北區	7	楊孟峰x6、洪毅x1
				仁德	3	林金坤x3
				京華	10	張瑪莉x3、王寶珠x3、李麗玲x3、鄭惠娟x1
				信德	4	鄭春英x2、陳志龍x2
				永新	9	何俊良x6、陳雅文x3
		第10分區	25	仁愛	12	鄭伊倉x3、張榆鈴x3、黃邦民x3、林易政x2、陳文豪x1
				東門		
				松鶴	8	陳秀文x1、林錦惠x2、賴秀貞x1、許雅芬x1、何禹臻x1、許宜庭x1、王晨宇x1
				榮華	4	張水錦x1、鄧春妮x3
				松青	1	王奕云x1
第六專區	257	第11分區	221	東南	207	桂子市x3、陳懷德x2、鄭錫沂x200、林子奕x2
				景美	2	何源斌x2
				愛國	12	賴秀香x6、陳麗玲x3、詹順湧x3
				慶華		
		第12分區	36	東北		
				八德	7	鄭佩華x3、羅金蓮x2、曾文星x2
				崇德	6	吳文博x6
第七專區	48	第13分區	36	臺灣科大EMBA	23	孫日輝x3、施建中x20
				大安		
				中原	5	郭葉青x3、潘雅萍x2
				友聲	8	黃嘉樂x3、陳龍雄x3、謝耀德x1、李仲凱x1
				吉達	9	柯季宏x6、林桂花x3
		第14分區	12	龍鳳	14	丁澤宇x12、洪慧綺x2
				大稻埕		
				長江	2	林明秋x2
				愛華	8	許秋月x6、黎雪嬌x2
				中北	2	陳高明x2
第八專區	9	第15分區	6	菁緻		
				大同	3	陳思吉x3
				太平		
				大同女子	1	李秀美x1
		第16分區	3	上贏	2	吳宏銘x2
				華興		
				南門	3	林美惠x3
				松江		
第九專區	48	第17分區	26	愛馨		
				華山	20	秦睿廷x3、曾柏勝x6、羅新炫x3、周美萍x4、林宏興x3、郭盛雄x1
				新台北	2	湯寶珠x2
				喬芸	2	藍玉霜x2
		第18分區	22	同心	2	曾妍菁x2
				龍山	4	林建聰x3、劉文輝x1
				南京	4	林正雄x3、黃銘毅x1
				鳳德	5	吳冠萱x3、邱米嘉x1、陳淑芬x1
				金國	9	張雁婷x3、陳佳琳x6

2024獅誼月刊

區務活動

JUN

專區統計		分區統計		分會捐款統計		捐 款 獅 友 姓 名	
第十專區	215	第19分區	135	圓 山	115	顏柄毅x3、余麗華x3、黃翊芸x3、邱文彬x106	
				德 馨	4	康綵晏x3、會捐x1	
				仕 貿	10	陳馨薇x3、郭珠月x2、王新居x2、謝孟華x3	
				上 續	6	秦鈴嬌x3、趙美華x3	
		第20分區	80	安 和	2	徐世聲x2	
				青 山	19	黃信楨x3、邱志義x6、傅騰進x3、王閔生x3、廖晏崧x1、許傳宏x1、許東榮x2	
				菁 彩	43	林秋蓉x3、江秀華x3、廖若予x3、曾秀美x3、李美玉x3、游慧玉x2、陳素雲x4、林彩玉x2、宋鶴玲x2、陳素靜x2、鄭壽華x2、沈秀嫻x2、邱品嘉x6、鄧景云x3、高月珠x3	
				祥 弘	10	鄭寅生x4、黃朝慶x6	
				世 代	6	會捐x6	
第十一專區	20	第21分區	0	金 門			
				金 門 木 蘭			
				金 門 金 龍			
		第22分區	20	日 月 光	14	翁志明x3、江建宏x3、陳麗霞x3、王素蘭x2、蕭嘉貞x3	
				吉 翔			
				世 界 商 務	4	邱鳳琴x3、黃博鈞x1	
				丰 勝	3	陳思沁x3	
				鉅 星 匯	2	會捐x2	
第十二專區	45	第23分區	29	自 強	7	李建忠x2、朱燦榮x2、邱顯儒x2、鍾國忠x1	
				金 站	7	許掌國x3、黃惠珍x1、簡修德x2、許樹勳x1	
				卓 越 國 際	15	陳榮輝x3、杜瑞明x1、張孜多x2、藍國琛x2、賴再興x2、劉家弘x1、楊明桂x2、粘家韋x2	
				南 區			
				造 夢 者			
		第24分區	16	至 善	3	劉怡甫x3	
				一 交	6	曹雅蘭x6	
				黃 埔			
				雙 子 星	7	許桂英x3、陳政士x1、吳文三x3	
第十三專區	67	第25分區	44	老 松	17	吳仁忠x3、鄧宏銘x3、林國寶x2、彭貴群x3、吳聰文x1、王世璋x5	
				永 安	17	楊鳳珠x3、黃柳芬x3、林惠蓮x1、謝素蘭x1、邱豫甄x3、陳昱穎x6	
				菁 誠	10	徐由豈x6、林益民x3、陳朝夫x1	
				波 麗 士	1	王徐勳x1	
		第26分區	23	至 誠	13	徐春煌x10、李德用x3	
				長 虹	7	陳益慶x1、顏洋洋x6	
				菁 典	3	林玲美x3	
總 計					1288	112.07.01~113.06.19統計	

2024獅誼月刊



23-24 年度區務及服務活動

活動名稱	時間 / 地點
23-24區成員人事佈達典禮	112年5月16日上午9:30 典華旗艦館
23-24區閣員專分區主席暨會長僻靜研習營	112年6月3日~4日 桃園龍潭渴望園區
A-2區第38、39屆總監交接暨23-24總監、副總監及區成員宣誓就職典禮	112年6月21日下午2:00 典華旗艦館
23-24區委員會主席研習會	112年7月14日下午1:00 鉅星匯國際宴會廳
23-24總監和會長有約座談會	112年7月17日~19日 A2區辦事處
23-24爵士舞委員會「開課典禮」	112年7月21日下午2:00 民有里活動中心
23-24專分區主席（司儀）研習會	112年7月22日上午9:00典華旗艦館
23-24年度「區官網應用及分會網站建置暨更新」	112年7月27日~28日上午9:00 A2區辦事處
23-24會職員幹部暨新獅友研習會	112年8月19日上午9:00 典華旗艦館
分區聯合例會暨總監訪問（以專區為單位進行）	112年9月~10月完成
舉辦「手機攝影研習」活動（室內、外拍）	112年9月5日~112年11月16日 下午2:30 哈泰泰式餐廳
獅子家庭環保登山健行活動	112年9月17日上午8:30 典華旗艦館
2023視障朋友登山健行暨歌唱比賽社會服務活動	112年10月22日上午9:00 典華旗艦館
MD300A複合區總監議會（A-2區主辦）	112年10月23日下午3:30 典華旗艦館
「300A-2區獅子公園」植樹活動	112年10月24日上午9:00 陽明山大屯自然公園第一停車場對面
23-24歌唱比賽總決賽暨頒獎晚會	112年12月1日 典華旗艦館
23-24反毒委員會「青春無毒，健康人生」活動	112年12月9日下午1:00 西門町武昌街誠品
道德重整委員會與家庭及女性會員發展委員會聯合活動	112年12月11日下午1:00 典華旗艦館
青少年閱讀行動社會服務「第二屆閱讀獅子盃」活動	112年12月13日下午1:00 台北市立龍山國中活動中心
舉辦國標舞聯誼成果發表暨聯誼晚會	112年12月23日下午6:00 一郎餐廳



活動名稱	時間 / 地點
GST五大社服（視力、環保、糖尿、兒癌、飢餓）公益活動。	112年12月30日上午8:00 臺北花博公園
第39屆獅子盃高爾夫球友誼賽	113年1月5日上午8:30 幸福高爾夫球場
第36屆國際和平海報比賽作品展覽	113年1月6日~12日 大安森林公園捷運站陽光大廳
第36屆國際和平海報比賽頒獎典禮	113年1月21日上午9:30 台北科技大學科研大樓B2國際會議廳
舉辦A-2區保齡球友誼賽	113年1月20日下午1:00 中和新喬福保齡球館
舉辦2023青少年領導人成長營（YCE）	113年1月25日-27日 亞太生態園區
舉辦A-2區國粹聯誼活動	113年2月17日上午9:00 星靚點花園飯店
獅子家庭聯誼嘉年華運動大會	113年3月3日上午8:00 台北市開南高中
A-2區年會暨會員代表大會	113年3月9日上午11:30 典華旗艦館
23-24災害警覺講座及導覽	113年3月15日下午1:30 台北市防災教育館
舉辦「鐵騎環台寒冬送暖」活動	113年3月18日-3月27日
23-24第一副會長研習會	113年3月30日上午9:00 星靚點花園飯店
「峨嵋獅子號大型定點捐血車捐贈儀式」活動	113年4月23日上午10:00 峨嵋街立體停車場旁（昆明街口）
A-2區會長聯合交接典禮 （1.金站、2.永安、3.崇愛、4.仕貿、5.菁緻、6.太陽、7.菁英、8.力行、9.南區、10.榮華、11.鳳凰藝術美學、12.龍鳳、13.雙子星、14.菁麗景、15.菁鐸、16.廷公、17.鳳德、18.德馨、19.松江）	113年6月7日下午5:00 典華旗艦館
舉辦23-24卓越貢獻感恩頒敘暨嘉年華酷炫風舞會	113年6月30日下午3:30 星靚點花園飯店

2023-2024年度感恩回顧



多元服務 · 健康快樂



攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊



國際總會LCIF基金會主席來訪
前2022-2023國際總會長



鐵騎環台寒冬送暖



國際獅子會第60屆遠東年會
The 60th OSEAL FORUM

成立 300A-2區陽明山獅子公園



2023-2024年度感恩回顧



23-24 年度節慶海報



華麗轉身， 讓自己再一次精彩

撰文 / 總編輯 溫小慧
攝影 / 副總編輯 江哲和

褪去舊日的衣裳，卸下昨日的榮光。
曾經的輝煌，已成過往雲煙。
不再眷戀過去，不再畏懼未來。
我要重新出發，尋找屬於我的精彩。
披荊斬棘，勇往直前。
我要振翅高飛，展現我的風采。
華麗轉身，讓自己再一次精彩。

人生經歷蛻變、成長、綻放，完成華麗的轉身。
從懵懂無知到成熟穩重，從青澀稚嫩到果敢堅毅，
從平凡走向卓越，從黯淡走向輝煌。
都是一次次的華麗轉身。
是勇氣的展現，是生命的讚歌，
每一次的轉身，都是一次的蛻變，都是一次的成長。

我要活出自己的精彩，活出自己的風采。
時光荏苒，歲月如梭，曾經的平淡已不再。
取而代之的是成熟，是歷經滄桑後的淡定。
不再執著於曾經的輝煌，也不畏懼未來的挑戰。
華麗轉身，是生命的讚歌，是奮鬥的凱歌，是成功的頌歌。
帶著一顆勇敢的心，去迎接另一次新的開始。
我們在轉身中突破自我，在轉身中超越自我，在轉身中成就自我。
讓我們在華麗的轉身中，譜寫出生命的華彩篇章。
華麗轉身，讓自己再一次精彩。





手機攝影 記錄美好的瞬間

活動名稱	攝影藝文活動推廣委員會結業典禮
活動時間	112年11月30日
活動地點	哈泰泰式料理
主辦單位	攝影藝文活動推廣委員會

撰文 / 圓山獅子會 黃翊芸
攝影 / 攝影記者 古美英

112年11月30日，國際獅子會300A-2區23-24年度手機攝影委員會結業典禮在一片熱烈的掌聲中拉開序幕。這次活動不僅是對過去一年努力的總結，更是對未來的展望。

手機攝影結業 回顧年度成果

主席劉麗足在致詞中回顧了過去一年的努力和成果，感謝所有參與者的支持與貢獻，她表示，課程不僅提升了大家的攝影技術，也加深了獅友們之間的友誼。

成果獲高度讚賞 勉勵繼續努力

總監楊崇銘強調手機攝影在現代生活中的重要性，並指出這些課程對提升

獅友們的視覺素養和創作能力具有重要意義。他對學員們在課程中的努力表示高度讚賞，並期望手機攝影委員會課程能繼續發光發熱。

典禮中，多位貴賓也紛紛上台致詞，分享他們的感想和祝福。榮譽總監最高指導陳阿美獅友回顧了自己與手機攝影的緣分，並對學員們取得的成績表示祝賀。榮譽總監最高指導游世一獅友談到攝影在日常生活中的應用，鼓勵學員們繼續探索這一領域，並捐贈贊助金。

秘書長羅賢俐獅友表示，此次課程的豐富且多元性，非常感謝木子老師的辛勤指導。總務長徐由豈對課程的組織工作表示肯定，並對未來的活動提出了中肯的建議。而活動長許秋月，也贊許這些課程不僅豐富了大家的生活，更增強了團隊凝聚力。



技術創意十足 收獲滿場掌聲

緊接著，來到典禮的高潮-得獎作品的欣賞與講評，展示了學員在課程中學到的成果。學員的影片發揮了技術和創意，作品既具藝術性又有實用性，充分展現了學員們的學習成果，贏得了現場陣陣掌聲。

精闢點評 鼓勵持續探索創新

木子老師針對每件作品進行了詳細點評，並給予高度的評價。此外，他也分享對手機攝影和剪輯影片的看法和經驗，深入淺出地講解各種攝影技巧，並鼓勵學員們繼續探索和創新。他表示，手機攝影的便捷性和創意性，為我們帶來了無限的可能，希望大家能夠用手機捕捉生活中的美好瞬間。

結業頒獎 肯定優異表現

隨後，進行頒獎儀式，並頒發結業證書：

◆手機攝影不求人-基礎班：該獎項頒給了在基礎班課程中表現突出的學員。



- ◆手機生活剪映班-進階班：該獎項頒給了在進階班課程中表現優異的學員。
- ◆貢獻獎：該獎項頒給活動中做出傑出貢獻的許淑芬獅友。

結業證書不僅是對學員努力的肯定，更是對他們未來創作的鼓勵。頒獎結束後，所有參與者合影留念，這張照片記錄了這個難忘的時刻，臉上的笑容和熱情召示了此次活動的成功和喜悅。

餐敘交流 促進獅誼

頒獎典禮在熱烈的掌聲中圓滿結束，隨後眾人在哈泰泰式料理享用美食。在輕鬆愉快的氛圍中，餐敘促進了彼此的交流和友誼，大家在美食和歡笑中度過了一個愉快的夜晚，也為此次活動畫上圓滿的句點。

結業典禮不僅展示了學員們的學習成果，總監楊崇銘期待，未來300A-2區攝影藝文活動推廣委員會能持續努力，創作出更多優秀的作品！

悉心維護 五專評比居冠

活動主題	第五專區「300A-2 區獅子會園區」植樹維護活動
活動日期	113年5月26日、113年6月11日
活動地點	陽明山大屯國家公園
活動參與	300A-2區第五專區

撰文 / 編輯組長 黃瑞祥
攝影 / 第五專區主席 林易政提供

陽明山獨特的火山地形及東北季風迎風面的低溫、高濕環境，孕育出陽明山北面之稀有植物。此次認養大屯自然公園區域2,000平方公尺之環境棲地，考量冬季東北季風強勁而有不同栽植樹種規劃，迎風處經審慎評估，選定栽植紅淡比、原生楊梅、青剛櫟及鐵冬青等原生植物，除抗風性佳外，並可提供現地動物食物以及觀賞用途。

評比競賽 鼓勵分區維護

植樹容易養護難。第一階段的植樹活動完成後，總監楊崇銘為了讓植樹養護工作能夠妥善進行，將植樹區域劃分為十三個責任專區，每一專區責任區域約120-150坪，約可種植15-20棵樹苗，任務包括種植、整地及維護等工作。後續再依專區

植樹減緩暖化 號召各專區響應

為減緩地球暖化盡一份心力，總監楊崇銘發起「300A-2區獅子會園區」植樹維護活動，並於112年8月22日與內政部國家公園署陽明山國家公園管理處簽署合作植樹備忘錄，啟動為期5年的大屯自然公園植樹養護工作，同時號召各專區主席邀請所屬分區主席、會長、獅友們共同參與，在陽明山大屯自然公園種下原生苗木，宣示長期友好合作及減碳目標，為子孫種下希望之苗，珍惜地球愛護家園。



責任區域進行種植及維護評比，並提供評比獎勵：第一名獎金二萬五千元、第二名獎金一萬五千元、第三名獎金一萬元。

五專動員 二度上山養護

第五專區主席林易政表示，樹種下後若沒有後續維護，樹苗的存活必然受限，造成功虧一簣。因此，號召第五專區十個分會會長和獅友們，於113年5月26日清晨，攜帶工具-手套、鋤頭、鏟刀、修剪刀等，一起上山到責任區域進行各項維護工作。

在主席林易政的指導及分配下，獅友們皆挽起袖子、戴上手套，依序的由山坡下方一路向上挺進，拔起雜草，割除過膝的芒草，每位獅友皆揮汗如雨，努力完成任務。

飲品、點心與午餐 串起公益與情誼

專區主秘黃邦民獅友貼心為大家準備能量飲料，補充體力及水分；專區主席夫人侯依綸獅友也準備點心零食給大家加油打氣。過程雖辛苦，但一想到這是有意義

環保運動，無形中削減了大家的疲累，幹勁十足的繼續進行維護。待工作暫時告一段落，主席林易政在竹子湖花園餐廳宴請所有參與的獅友享用豐富的午餐，大家皆感受到五專主席的熱情和大方，並感謝易政主席的付出。

因植樹園區自然生氣蓬勃，林易政主席深感樹苗維護尚有不足，因此再度號召五專獅友於113年6月11日上山，把責任區域再次仔細整理。工作完成後，並安排獅友至北海岸半日遊，並由仁愛獅友黃瑞祥招待午餐及下午茶，讓獅友們共享浮生半日閒，連結了公益及友誼。

五專用心 勇奪評比第一

最終，植樹維護評比，由主席林易政所率領的第五專區勇奪第一名，獲得二萬五千元獎勵，並在年度大會中獲頒表揚。林主席感謝五專所有參與並付出的獅友們，五專最棒！

植樹容易，但經常的照顧維護，才是讓樹木能枝繁葉茂的根本，期待所有獅友能持續維護這些樹苗，使其成長為參天大樹，真正留下「前人種樹、後人乘涼，節能減碳、環保 地球」之善意。



寒冬中，為邊緣獨老送暖

撰文・攝影 / 建華獅子會 郭家榛

活動主題	寒冬送暖「老人暨家庭關懷協會」公益社服
活動地點	花蓮縣老人暨家庭關懷協會老人之家
主辦單位	台北市建華獅子會、花蓮同鄉會

寒冬凜冽，寒流一波波襲來，雖然天氣嚴寒，但人與人之間互助的熱絡，如嚴寒冬中的火炬，讓人暖至心扉。台北市建華獅子會會長徐儼樟獅友，秉持著熱心助人、散播大愛的理念，默默的在社會各個需要的角落伸出援手，不因事小而不為。這天，更是雪中送炭，親手把物資送到花蓮「老家」~花蓮縣老人暨家庭關懷協會。

邊緣獨老「老家」守護

「老家」自許為「後山邊緣的護欄」，服務邊緣獨老及貧困家庭，特別是幫助需要卻不符補助資格的案主，服務約600案，然而，其所提供的服務經費卻較難申請政府補助。因此，台北市建華獅子會及花蓮同鄉會攜手，希望為「老家」帶來更多助力。此次社服活動，不僅集合更多的物資，大家更裝扮成聖誕老人，為獨老及貧困家庭送上溫暖。



寒冬送暖 讓心有了溫度

活動的最大推手-建華獅子會徐會長，同時也是台沅竹企業的董事長，他謙虛的表示：「行善永遠是百年不變的傳統，但是也可配合節日運用新穎的方式進行。此次偕同秘書家榛、第一副會長冠萱及幹事克慧，親自自駕從台北前往花蓮，代表全體獅友，傳遞滿滿的愛與幸福。」收到物資的每戶老人都激動不已，尤其是行動不便的長者更是眼眶泛淚，因他們不符合政府經費補助條件，生活更是艱難。

攜手扶弱 當仁不讓

手心向下是幸福的。感謝同鄉會理事長黃如吉先生，與建華獅子會的攜手送暖，發揮了關懷疾苦、扶弱濟困，人溺己溺、樂於助人的精神。徐會長希望能拋磚引玉，無論是同鄉會、獅子會，或是致力於社服的團隊，都可成為弱勢族群最可靠的家人，扮演領頭羊的角色，奉獻己力，為社會弱勢注入溫情。



希望孩子有個健康的童年

周遊獅子會舉辦第二屆「小學生公益籃球精英賽」

小時候，周遊阿姑看著場上一群人奮力奔跑，就為了爭奪一顆籃球。

她心裏就十分納悶，為何不一個人拿一個球，就不用爭得這麼辛苦嗎？

後來才了解，籃球比賽是需要團隊合作，共同爭取勝利的一項健康運動。

心中埋下的種子 深耕發芽

周遊獅子會創會會長周遊堅信，「打籃球的人不會變壞。」她認為國小教育是啟發學生的重要時刻，希望學童平日除了努力讀書學習外，也能透過健康的籃球運動，強壯幼童的身體與體能！

撰文 / 周遊獅子會會長 慕桂華
攝影 / 攝影組長 傅木從、攝影記者 賴美霞

活動主題	小學生公益籃球精英賽
活動時間	113年4月20日
活動地點	國立臺北教育大學體育館
主辦單位	周遊獅子會

去年，周遊阿姑的這個想法深耕發芽，周遊獅子會舉辦了第一屆兒童籃球比賽，不僅深獲各界好評，更讓周遊覺得能為培育下一代盡一份心，是十分歡喜且有意義的事。

推動小學生籃球運動 健康又有榮譽感

周遊獅子會會長慕桂華，對周遊阿姑的理念十分支持，秉持周遊獅子會做公益不落人後的精神，希望勤做公益、有情有義，決定今年與中華民國小學體育總會攜手，擴大舉辦三對三的「小學生公益活動籃球菁英賽」社會服務，希望讓學童能透過籃球運動，培養自信心、自律及團隊合作的精神。

阿姑親自開球 小選手鬥志昂揚

4月20日，第二屆「小學生公益籃球精英賽」於國立臺北教育大學體育館熱鬧登場。比賽前，小選手們就蓄勢待發，在場上練習傳球、投籃，把握每分、每秒的練習機會，讓周遊看了十分感動。籃球精英賽開跑，周遊親自下場開球，和孩子們一起運動，她表示，孩



子們搶到球、投到球，身體就會健康、快樂，就不會去做壞事。慕會長也祝福參賽球員締造佳績，度過愉快的一天。

這場三對三籃球菁英賽是挑選出大台北地區績優菁英隊伍，共有30支隊伍參賽，男生組學校為安坑、五股、力行、士林、五華、泰山、MAMBA、北新、興隆、莒光、民生、三興、武林、美國學校、石牌、榮富；以及女生組的莒光、吳興、志清、鶯江、忠義、溪口、興隆、榮富、古亭、美國學校、政大、安坑、三興及新和。活動場上戰況十分激烈，只見小朋友無不卯足全力，拚進爭搶籃板，希望能為學校及個人爭取最佳榮譽。

捐贈200顆籃球 鼓勵孩子投入練習

中華民國小學體育總會理事長陳煥修表示，主辦單位提供所有參賽的學校參賽獎金，以及教練車馬費，而冠軍隊伍的獎金更高達一萬元，這在國小籃球比賽中十分罕見。此外，周遊獅子會與贊助單位元吉企業，更捐贈了200顆籃球給參賽隊伍，鼓勵學童們有多練習籃球的機會。

前總監李朝永表示，未來將繼續舉辦國小籃球賽，希望從小培養小學生打球，進而喜歡上籃球，帶動台灣運動風氣，他強調：「從事籃球運動，不僅能促進孩子們的身心健康，培養榮譽感，更能讓孩子了解團隊合作的重要性。」

持續推動籃球運動 促進孩子身心健康

周遊阿姑說：「孩子們搶球，展現了他們的活力，只要身體健康，就會快樂；當他們投籃進框時，就會感受到榮耀，不會去做壞事。今年是第二屆小學生公益籃球賽，以後只要我在，我會一直辦下去。」



長安五十 獅譽永恆

長安獅子會授證五十周年慶祝大會

主辦名稱	長安五十 獅譽永恆
活動日期	113年3月22日
活動地點	圓山大飯店大會廳
主辦單位	台北市長安獅子會

撰文 / 採訪組副組長 曾文星
攝影 / 攝影記者 古美英

望長安獅友在回顧過往榮耀、追隨歷屆會長腳步的同時，展望下一個光輝的50年。

長安獅子會 歡慶50周年

行善半甲子，長安獅子會於2024年3月22日下午六時，假圓山大飯店大會廳舉行授證五十周年慶祝大會。活動由精彩的旗鼓震天開場，旗海翻騰的精彩演出，為大會博得好彩頭，現場獅友及貴賓們目不暇給觀賞著台上鼓聲震天的精采演出。

籌備主任委員劉雲芳致歡迎詞時表示，一年前即開始規劃50周年慶祝大會，不僅前往參加各姊妹會的授證典禮，並邀請對方來台參加50周年慶。今日更在101大樓完成有意義的「閱讀101」公益捐贈。獅友們熱情參與各項籌備工作，希

歷任領導獅兄付出、傳承不遺於力

主席蘇泓維會長感謝長安獅子會每一位領導獅兄、獅嫂毫無保留的付出，並用心提攜後輩，引領長安獅子會一步步邁向優質的未來，營造堅若磐石的獅誼；此外，更在顏總監及各位獅友同心協力下，完成歷年各項社會公益，轉眼50載，成果豐碩、琳瑯滿目，今天更與姊妹會見證「閱讀101」這個有意義的捐贈。未來跨向百年志業，相信大家能齊心一同，發揮獅子精神，傳播WE Serve精神。

♥ 前任總監林子奕表示：「50年是一段漫長的日子，長安在全體獅友的努力下建立了良好的傳承，並在全國做了很多社會服務。閱讀101雕像，倡議市民從小就養成閱讀的習慣。」

草創於艱難時期 濟弱扶貧五十載

♥ 議長丁其源也十分稱讚長安獅子會在石油危機的時刻創立，令人佩服。五十年來救助弱勢，有很多傑出的獅友，顏資政全程負責接待335複合區的獅友，厥功甚偉；A-2區在LCIF、LCTF的捐贈更是名列前茅。

♥ 前國際理事謝震忠表示：「長安獅子會一直秉持關懷疾苦、扶弱濟困精神。顏總監在2000-2021年擔任總監，在『任務30』中得到165區中的第一，並獲得最高榮譽親善大使獎章。」

在推薦母會台北市城中獅子會會長王薰儀致賀詞後，遠道而來的三個姊妹會也依序送上祝福。

海外姊妹會 遠道而來同慶賀

♥ 日本福島獅子會佐藤とみ子會長致詞時表示：「自1977年結為姊妹會以來，我們在過去50年的多次交流中，建立了友誼和信任。2011年的地震仍讓所有會員心有餘悸，貴會迅速表達了在大洋彼岸對我們的關心，令全體會員深受感動。2019年在貴會成立45周年之際，我們受到熱烈歡迎和熱情的接待。此後，隨著COVID-19在全球蔓延，世界發生了巨變，獅子會的交流活動也受到限制。當時，為了感謝日本捐贈台灣疫苗，貴會回贈了鮮艷明亮的口罩，此舉讓我們留下深刻的印象。期盼彼此共同努力，進一步加深交流，創造希望與活力。」

♥ 菲律賓馬尼拉洲際獅子會會長龔華藝表示：「自1980年3月16日與貴會結盟至今，轉眼間已經快45年，雙方有著深厚的情誼，相互鼓勵，弘揚獅子精神，服務社會，成果輝煌。本會堅信，五十周年是新的起點，貴會在蘇泓維會長的帶領下，會務蒸蒸日上、再創高峰。」

♥ 春日井獅子會第一副會長林和義獅友表示：「自1988年3月13日與貴會締結姊妹聯盟，至今已有36年個年頭。當時所建立的親善與友誼，透過多次聯合活動，在台日地區留下了雙方的足跡，為了實現獅子會宗旨「We Serve」的精神，兩會跨越國界成為一體。我們相信，通過雙方的結合，必將在台日兩國友好關係的推動中，成為重要的角色。去年，我們舉辦了春日井獅子會成立60周年紀念儀式，因有施順文會長及顏志發前總監等多位成員蒞臨，增加大會光彩，盛大舉行，我們由衷地感謝。」

帶領長安獅子會歡慶授證五十周年的榮譽主委暨創會會員顏志發前總監致詞表示，長安獅子會，顧名思義「長者」永遠也，「安者」和平也。長安五十年成立至今，每個月的第一次月例會都是星期三，雖然時空在變、人也在變，但不變的是堅持的心。全體獅友秉持著本會創會最高宗旨「宏揚獅子精神、永遠和睦相處」，攜手同心，一步一腳印，穩健踏實地前進。

第一副會長陳効儀致謝詞後，授證大會圓滿完成。接下來的「長安之夜」，由精彩的變臉表演揭開序幕。蘇泓維會長的小獅子，也是現任網球國手蘇鈺翔，有「網球界謝靈鋒」之稱的他，不但獲得網球一哥盧彥勳親自指導，同時也擁有好歌喉，在歌唱節目中累積高人氣，於現場高歌，動人的歌聲瞬間擄獲現場獅友的心，將氣氛炒熱到最高點。緊接著，長安獅子會和姊妹會的獅友們輪番熱唱，在歡樂的氣氛中，獅誼更加鞏固。

走過五十，長安將同心齊力，發揮獅子精神，跨向百年。





社服行善半甲子 長安推動閱讀慶周年

長安獅子會暨姊妹會 捐贈「閱讀101」銅雕

活動名稱	「閱讀101」 銅雕捐贈社會服務
活動日期	113年3月22日
活動地點	101大樓水舞廣場
捐贈單位	台北市長安獅子會、日本福島獅子會、菲律賓馬尼拉洲際獅子會、日本春日井獅子會
受贈單位	台北市政府

撰文 / 採訪組副組長 曾文星
攝影 / 攝影記者 古美英

推動國人閱讀的風氣。

此次社會服務，由台北市長安獅子會耗資一百萬台幣促成，姊妹會日本福島獅子會會長佐藤とみ子、菲律賓馬尼拉洲際獅子會會長龔華藝、及日本春日井獅子會第一副會長林和義，均帶領獅友們前來共襄盛舉。

當日上午10點30分，捐贈儀式由峰之翼龍獅團演出震撼的「龍耀長安、祥獅獻瑞、鑼鼓喧天、喜福迎門」揭開了序幕，一旁天橋上的觀光客，紛紛拿出手機記錄歷史的一刻。

「閱讀101」銅雕的揭幕典禮，邀請了總統府資政顏志發前總監、前任總監林子奕、前內政部長徐國勇前總監、101董事長張學舜、台北市消防局長莫懷祖，及雕塑家王秀杞老師等貴賓，一同為銅雕剪綵。

長安攜手姊妹會 捐贈「閱讀101」慶周年

2024年3月22日，是台北市長安獅子會成立50年周年慶，在這個值得紀念的時刻，長安獅子會假101大樓水舞廣場，舉行授證50周年社會服務，與姊妹會日本福島獅子會、菲律賓馬尼拉洲際獅子會及日本春日井獅子會，共同捐贈雕塑家王秀杞大師所創作的「閱讀101」銅雕予台北市政府，由社會局黃立遠副局長代表受贈，以



勤學閱讀 開拓視野 增長智慧

「閱讀101」銅雕是為雕塑家王秀杞大師所創作，其創作理念是：閱讀不倦的女孩，於繁華喧囂處，仍堅守向學初心，以智慧明達、有志興力，不隨以怠，物以相之。勤學篤行是知行合一的重要體現，其精神韻味雋永彌堅。「黑髮早勤學，白首讀書遲」，藉此創作鼓舞嘉勉莘莘學子，勤學上進、修身養性、奮發勤勉，終能有所成就。

前內政部長徐國勇前總監表示：「『閱讀101』出自國寶級藝術家王秀杞老師之手。推廣實體閱讀，可以讓國家社會養成學習的習慣；101是我們國家的指標，銅雕放在此處更有象徵意義，敬佩長安獅子會與姊妹會們的服務精神。」

台北市社會局黃立遠副局長致詞答謝：「感謝長安獅子會奉獻銅雕，鼓勵紙本閱讀風氣。101是國際性地標，這座銅雕放在此處，具有友善性與國際性。」

前任總監林子奕表示：「很高興前來參加捐贈儀式，這個活動啟發全體市民



從小養成閱讀的習慣，增進知識、培養氣質。A2區設有『青少年行動閱讀委員會』，每年由老師指定30本讀物推薦學生閱讀，獅子會也頒發獎助學金，多年來獲得良好的迴響，特別是平日忙於訓練的運動選手。希望市民見到這座雕像，可以鼓勵小朋友從小養成閱讀的習慣。」

期許「閱讀101」擁抱全世界

大會主任委員劉雲芳獅友致謝詞：「今天天氣非常好，銅雕捐贈能創造最大效益，達到宣揚閱讀效果。因為101是國際遊客最多的地方，我們希望透過101種語言的力量將閱讀理念傳達到全世界，並經由各國遊客的拍照打卡傳達到國際。」

揭幕典禮圓滿後，現場貴賓及各國遊客迫不及待的與銅雕合照。長安獅子會更用心地安排姊妹會獅友們至101大樓85樓隨意鳥地方觀景餐廳午餐，品嘗美食、欣賞美景，分享交流。

期待，透過網路的傳播，能讓「閱讀101」的理念，由台灣擁抱全世界。



明星有愛 協力跨越血荒

明星獅子會 春日捐血社服活動

活動主題	明星有愛～春日捐血社服活動
活動日期	113年5月6日
活動地點	台北公園號捐血車及峨嵋號集血站捐血車
主辦單位	明星獅子會

在疫情防控和自然災害（如地震）等多重壓力下，台灣正面臨嚴重的血荒。此時，捐血不僅是義務和責任，更是對社會的一種奉獻和回饋。

明星協力 呼籲捐血救人

為了協助度過血荒的艱難時期，2024年5月6日，明星獅子會在台北公園號及峨嵋號集血站捐血車，舉辦了兩場春日捐血活動。會長吳長來特地邀請創辦人「戲劇之母」周遊阿姑、前總監李朝永、財務長王惠民、前會長及全體獅友一同參與。

撰文・攝影 / 明星獅子會

這次活動特別選擇在台北峨嵋街，使用由300A-2區於2023-24年度捐贈的全國第一部大型集血站捐血車，為此社服活動更增添意義。

周遊為公益現身 民眾熱情響應

活動剛開始，只有二十幾位民眾捐血響應；隨即，在周遊阿姑的熱情邀約下，人潮陸續湧現。阿姑不畏炎熱，為公益現身峨嵋捐血站，以幽默風趣的態度，向現場熱血青年傳達了捐血的重要性，鼓勵大家捐血救人，還有年輕人為了與阿姑合影，特別捐了500cc的血液。阿姑讓捐血者感受到參與公益活動的愉悅和意義，展現了她在公益事業中的重要影響力，更讓整個活動充滿了活力。



薩克斯風魅力展現 路人挽袖參與

為了邀請更多民眾參與，明星獅子會吳會長展現了明星獅友能歌善舞的特長，以精彩的薩克斯風表演吸引路人，現場熱情洋溢，成功地鼓舞了到場民眾，年輕人更是積極參與。除了捐血站提供的禮物外，明星獅子會也為捐血者準備了禮物，阿姑更貼心的在獅姐洪辰語的新港茶餐廳，訂製了三寶叉燒便當贈送給捐血者，為他們補充能量。

每一滴血 皆是希望與關懷

捐血活動從早上10點進行至晚上6點，在吳會長及前會長的帶領下，獅友們同心協力，在溫馨和感動的氛圍中，



順利地完成了本次捐血社會服務，一共募集了195袋血液，這個成果讓所有參與者都感到驕傲與感動。隨後，阿姑、前總監李朝永及財務長王惠民宴請所有的獅友享用宵夜，慰勞一整天為公益活動付出的辛勞。眾人歡聚一堂話家常，讓獅友們深切感受到明星大家庭的溫暖，及對公益活動無私奉獻的精神。

這場捐血活動不僅成功地募集了大量血液，也展現了明星獅子會的活力和對社會的關懷。大家期待下次公益活動，能繼續為社會貢獻一份力量。

面對挑戰和困難時，每一滴血液都是希望的象徵，每一份參與都是愛心的延續。讓我們一起攜手，為社會奉獻更多愛與關懷，共同建設更美好的明天。

國際獅子會300A-2區台北市菁英獅子會捐贈
臺北市政府消防警備車暨救災器材捐贈典禮



向大無畏警消英雄致敬

菁英獅子會「菁英參號-消防警備車」捐贈典禮

撰文 / 菁英獅子會 會長黃佩鈺
攝影 / 攝影記者 白雪莉

當地動山搖、濃煙密佈的驚恐時刻
一群群無名英雄 無畏危險
義無反顧地挺進災區 救援大小生命無數
謹向 勇敢的警消英雄們 致敬！

活動名稱	「菁英參號-消防警備車」捐贈典禮
活動日期	113年4月3日
活動地點	臺北市政府消防局暨 第二大隊信義消防分隊
主辦單位	台北市菁英獅子會

不畏地震 堅持公益任務

2024年4月3日上午7點58分，發生芮氏規模7.2有感地震，最大震度於花蓮縣高達6級，台北市也達5級，全台劇烈搖晃至

少1分鐘。驚心動魄的那一刻，對家住18樓的會長黃佩鈺而言更是有感。因當天有個非常重要的任務要完成，她顧不得心中的害怕和家中滿地散落的物品，果斷地把手推車裡的物品背在身上，扛著活動用品一口氣從18樓一層層地走下1樓，一鼓作氣、沒有停頓。平時連三層樓都需要搭乘電梯，因使命感爆發的力量讓她都訝於自己的體力怎麼變的如此好。

地震後不宜立即搭乘電梯，此時，更能感受到消防人員的重要性，在災害來臨，他們義無反顧地穿上沉重的消防裝



備，挺進災區搶救。佩鈺會長心中暗自希望不要有災情，也希望受傷或受困的民眾能夠一切平安。前往會場的路程中，沿路和消防同仁及總監討論，是否要繼續辦理捐贈儀式。因典禮消防人員已經準備好，也希望當天能完成，再三確認不影響救災的狀況下，決定捐贈儀式照常舉行。

克服困難 出席見證捐贈

即使震後交通大受影響，300A-2區23-24年度總監楊崇銘、臺北市議會議長戴錫欽、台北市消防局副局長許志敏、第一副總監黃朝慶、前內政部長暨第21屆總監徐國勇、菁英獅子會創會長暨第32屆總監黃秀榕、LCIF區協調長徐春煌、第四專區主席洪明理、及第8分區主席李雪雲等長官和貴賓，以及菁英的獅友們，仍克服困難出席活動。

佩鈺會長感動的表示：「感謝所有長官們及菁英的姐妹們，在地震且捷運停駛的狀況下，想盡辦法趕到會場，共同見證這個捐贈儀式，再次感謝所有長官、消防英雄和菁英姐妹的蒞臨。」

捐贈菁英參號 為消防警備添一份力

在大地震發生的當天，台北市菁英獅子會捐出一台「菁英參號-消防警備車」別具意義，消防局許副局長表示，早上已經派出一台消防警備車趕往花蓮救援。在捐贈儀式進行的過程中，消防局一直聽到廣播「需要支援」，消防英雄接到通知立馬出任務的氛圍，當下台北已有250通需要救援的電話，慶幸台北市沒有太大災情，深切感受到消防人員的工作辛苦，衷心感謝所有消防英雄！



LCIF 愛留台灣

台北市菁英獅子會的獅姐一向愛心滿滿，各項公益付出不落人後。在菁英參號-消防警備車車身，印上了獅子會國際基金會的LCIF的Logo，透過獅子會國際基金會的捐款，幫助全球需要幫助的人，讓愛心傳遞全世界。

一顆LCIF為美金1000元，本會創會長暨第32屆總監黃秀榕獅友，個人更累積700顆，將近2000多萬台幣的愛心；捐贈儀式後，更於4月7日捐獻100,000美金的LCIF。在創會會長黃秀榕的帶領下，菁英的姐妹捐贈亦不遺餘力。此次活動即是申請近四年補助款做公益，讓LCIF愛留台灣。

菁英同心 捐贈消防搶救器材

能於菁英20週年慶這個重要時刻，捐贈菁英參號-消防警備車，菁英佩鈺會長既開心又感動。當電視劇「火神的

眼淚」熱播時，佩鈺會長即告訴自己，在接會長的時候，一定要將消防列入年度社會服務，希望為消防人員盡一份心力。她感謝的表示：「很謝謝菁英姐妹的愛心捐款，本次除了消防警備車，另外還捐贈了一批10萬元的消防搶救器材。佩鈺代表菁英獅子會獻上最深的敬意，感謝消防英雄的守護！再次感謝所有菁英姐妹的愛心，讓我們發揮愛心的同時，發揚獅子會服務的精神。」

向警消英雄致敬

感謝第二信義分隊的消防人員，協助成就本次捐贈儀式，更於會後安排大家參觀消防車、雲梯車、救護車等…對消防英雄的工作環境、器材及所面對的救災危險，有了更深的體會。謹向所有的救災英雄們，致上最大敬意！



從服務中 看見生命的價值

永新薪火相傳：熱情服務的精神持續傳承

撰文 / 督導長 何俊良
攝影 / 獅誼月刊攝影組團隊

活動主題	永新獅子會授證26周年暨 26、27屆會長交接典禮
活動日期	113年6月9日
活動地點	大直典華旗艦館
主辦單位	台北市永新獅子會

世代交替 薪火相傳

每逢六、七月，許多分會的會長任期屆滿，正如火如荼地進行交接。台北市永新獅子會日前於大直典華旗艦館舉辦了「國際獅子會300A-2區台北市永新獅子會授證26周年暨26、27屆會長交接典禮」。典禮盛況空前，現場洋溢著濃厚的友誼與熱情。





典禮貴賓包括總監楊崇銘、前國際理事林齊國、前國際理事謝震忠、前總監邱基祥、陳阿美、陳欽賢、邱木源、李樹枝、許焜海、黃秀榕、李彩秋、張文深、游世一、林子奕等、第一副總監黃朝慶、第二副總監顏洋洋及秘書長羅賢俐所帶領的內閣團隊等皆共同出席，為典禮增添了不少光彩，場面隆重盛大。

助人為樂 施比受更有福

會中，第26屆會長洪學信將職務交接給第27屆會長趙翊云。新任會長趙翊云雖仍就讀於實踐大學智慧服務管理學系，但因父親趙國良長時間參與社會服務，耳濡目染下，她提早加入這個大家庭。她堅信「施比受更有福」這句話，不僅讓她懂得分享的重要性，也深刻體會到助人為樂的真諦。無論是大小事，只要在能力所及的範圍內幫助他人，為

他們帶來快樂和希望，她都感到無比幸福。正因如此，在工作和生活中，她始終努力實踐這一理念，希望接任會長後能夠將這份福氣傳遞給更多的人。這也正如獅子會「WE SERVE」的精神：我們服務他人，成就更美好的世界。

注入新血 活化組織

♥ 本次大會籌備會主委、LCIF第五憲章區副領導人廖芳卿在致詞時表示：「我將青春、中年、老年都奉獻給了獅子會，擔任過許多職務，籌備過無數次交接典禮，然而這一次讓我感到特別有意義。老骨幹不斷長出新枝芽，為獅子會帶來新血，注入新的活力，讓會務更加蓬勃發展。獅子會就像一棵常青樹，不斷吸收新養分，迎接新的挑戰，也在十幾位前任總監的見證下，完成了世代交替，薪火相傳，讓我們的服務精神得以延續。」



傳承與革新 迎接新的挑戰

♥ 廖芳卿主委強調，交接典禮不僅僅是一個儀式，更是一個傳承與革新的時刻。大家要在變革中堅守初心，通過不斷吸納新成員和新理念，以保持組織的活力。交接典禮象徵我們對未來的承諾，也是共同努力的見證。每一位獅友的付出和努力，都是這個偉大組織持續成長的基石。最後，她以「有則改之，無則加勉」的座右銘與在場貴賓共勉，希望大家在未來的日子裡，繼續支持和推動獅子會的發展，共同為社會做出更多貢獻。

感恩 成就更好的自己

♥ LCIF第五憲章區領導人林齊國博士在致詞時勉勵後輩：「學會感恩，開始為他人服務，才能成就更好的自己。尤其在現今資訊爆炸的年代，資深帶著新進共同學習，成長必然突飛猛進。台灣是愛

心輸出國，是LCIF捐款數最多的國家，這是在座各位努力的成果，這份愛會持續壯大，也將永遠傳承下去。」

服務 從中找到生命的意義

♥ 林齊國博士進一步闡述了感恩和服務的重要性。他指出，感恩是一種美德，讓我們在服務他人時更具同理心和奉獻精神。服務則是對社會的回饋，也是自身成長的重要途徑。只有在服務他人中，才能真正體會到生命的價值和意義。

最後，他激勵在座所有人繼續努力，保持愛心和服務的精神，不僅為LCIF，也為整個社會帶來更多的正能量和改變。每一份付出都將成為這個世界更美好的基石，相信在大家的共同努力下，未來必定更加光明。



使命傳承 理念延續

京華獅子會授證36周年暨第36、37屆會長交接典禮

活動名稱	京華獅子會授證36周年暨第36、37屆會長交接典禮
活動日期	113年6月3日
活動地點	星靚點花園飯店
主辦單位	京華獅子會

撰文 / 京華獅子會
攝影 / 攝影記者 程賢治

京華創會 支持弱勢婦幼

300A-2區京華獅子會於1988年7月28日授證正式成立，首任會長潘維剛獅友。其創會精神為發揚婦幼社會服務，並秉持著學習、服務、傳承及分享的文化，後續更擴大服務社會弱勢族群的理念。

交接授證 眾嘉賓蒞臨指導

113年6月3日，京華獅子會於星靚點花園飯店，舉行了隆重的授證36周年慶暨第36、37屆會長交接典禮。這次盛會不僅是對過去一年工作的總結，更是對未來一年的展望。

典禮當天，許多重要嘉賓蒞臨現場指導，包括總監楊崇銘、國際理事候選人徐國勇、準總監黃朝慶、準第一總監顏洋洋、榮譽總監最高指導游世一、準第二總監羅賢俐、前議長陳麗鳳、內閣團隊、專區主席林易政、分區主席周易聰、推薦會東北獅子會以及各分會的獅友代表們，他們的到來，為典禮增添了無限光彩。

傳承與展望

2023-2024年度會長賴淑慧在任期間，帶領京華獅子會完成了多項重要的社會服務項目，並且在區務活動、捐血活動、環保及社區服務等方面有顯著的成就。她的領導和無私奉獻精神，深受獅友們的敬佩和愛戴。



在典禮上，賴營欽獅友正式接任37屆京華獅子會會長一職。賴會長致詞表示：「個人將繼續秉持獅子會的宗旨，推動更多有意義的社會服務活動，並且強調團隊合作的重要性。期望在全體會員的共同努力下，創造更多的社會價值。雖然各人獅齡才兩年，經驗有所不足，但有一顆願意努力學習的心。感謝前會長們的指導，以及獅姐們的支持相助，尤其是先生、孩子的配合與鼓勵。京華獅子會有強而有力的內閣團隊，未來在擔任24-25年度會長期間，相信透過大家互相協助及共同努力，必能延續良好的傳承，並發揚光大。」交接儀式在莊嚴而熱烈的氣氛中進行，象徵著責任的傳承與使命的延續。現場嘉賓和獅友們紛紛表示祝賀，並對新任會長寄予厚望。

樽節開支 推動公益社服

京華有完整的年度計劃及財務預算，並樽節開支，例如例會吃便當、不喝酒，省下例會場地費（由前會長及獅友提供），將省下的經費用於社會服



務。今年除了配合300A-2區的區務活動，並做好傳承的多項社會服務外，將增列需幫助的弱勢團體。

團結一致 攜手並進

京華獅友們在各自的崗位上默默奉獻，積極地參與各項公益活動。她們的努力和付出，不僅提升了會務的影響力，也為社會帶來了實質性的幫助。全體獅友對未來充滿信心，將團結一致共同推動會務的發展。未來一年，京華獅子會將開展更多有意義的活動，在新任會長的帶領下，全體獅友攜手共進，為社會付出更多的正能量。

交接典禮中，除了正式的儀式外，還安排了豐富多彩的活動，包括獅友們的才藝表演，讓整個典禮充滿了歡聲笑語，最後，典禮在熱烈的掌聲中圓滿結束。

感謝所有獅友的支持與努力，有了大家的共同努力，京華獅子會才能不斷地成長和發展。祝願新的一年，京華獅子會能夠取得更大的成就，為社會帶來更多的貢獻。



仁愛有愛，歡慶授證51周年

仁愛獅子會授證51周年慶暨51、52屆會長交接
理監事會職員宣誓就職典禮

活動主題	仁愛獅子會授證51周年慶暨51、52屆會長交接理監事會職員宣誓就職典禮」
活動日期	113年5月3日
活動地點	一郎台日式海鮮宴會廣場

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 攝影記者 程賢治

表、友會獅友代表、台北市政府社會局長、社服單位受贈來賓、受邀與會嘉賓及本會全體獅友共460位。

從筆路藍縷 至今歡慶51周年

台北市仁愛獅子會從創會時的筆路藍縷，至今已歷經了51年，一路走來，承蒙多位前會長的帶領付出及全體獅友的支持，持續地成長茁壯。在世界Covid-19疫情嚴峻的期間，與國內外的獅子友會互動交流受到限制；今年適逢授證51周年，特別邀請國外姊妹會一同與會慶祝。未來，仁愛獅子會的社會服務，依然將秉持初心，持續向前。

來自國際獅子會300-A2區的眾多獅友及貴賓們齊聚一堂，見證了仁愛獅子會辛勤的付出及受到的肯定，更是對未來有著美好的期許與展望。來賓有A-2區總監暨區內閣團隊及前總監、五個外國姊妹會獅友代表、四個兄弟會獅友代表、推薦會獅友代表、被推薦會獅友代表、第五專區主席林易政、第十分主席陳啟明、第五專區各分會會長暨獅友代



國外姊妹會、國內兄弟會齊歡慶

♥ 籌備會主委鄭伊倉致詞歡迎佳賓：「今天是仁愛獅子會第51屆授證暨51-52屆交接典禮，歡迎大家的到來。很開心疫情過後旅遊開放，此次授證交接除了有五個國外姊妹會-日本瀨高獅子會、木更津獅子會、前橋東獅子會、新加坡京華獅子會、香港尖沙咀獅子會遠到而來，基隆、台中、台南、高雄的仁愛四個兄弟會也前來慶祝，感謝你們的到來，讓我們的典禮倍增光彩。」

幕後推手 付出支持不遺餘力

♥ 鄭主委感謝的說：「仁愛獅子會能一路走到第52個年頭，還有這麼多的姊妹會及兄弟會，都有賴仁愛所有的前會長共同努力，才有現在的成果。這幕後的推手，是我們仁愛的導師-第九屆會長、也是97-98秘書長詹鈴權獅友，以及第29屆會長高福來獅友，兩位不遺餘力的支持著仁愛獅子會，才有目前的成果。本次活動的籌備，要感謝執行長黃瑞祥前會長以及所有的仁愛獅友們鼎力相助。本人謹代表全體仁愛獅子會誠摯的歡迎大家的到來，祝福在座與會領導獅友及貴賓身體健康、萬事如意！」。



仁愛有愛 致力社服

本次典禮捐贈資金，支援社區公益和慈善事業：

1. 台北市政府社會局社工獎勵金：黃聖諺獅友、詹鈴權獅友、高福來獅友、共計25萬元整。
2. 財團法人六龜山地育幼院電子黑板設備：共計10萬元整。
3. 仁愛防癌社服捐款：黃陳泰、李靜芬、張淑芬等獅友，共計2.5萬元整。
4. 外國姊妹會社服捐助及花蓮地震救濟金：壹佰萬日圓整。

周年慶典禮當天，全場程序順暢，秩序良好，準時禮成；楊崇銘總監致詞時，對仁愛獅子會的成就和此次慶典讚譽有佳。仁愛之夜的表演節目精彩豐富，全場歡暢愉快地交流聯誼，與會來賓和獅友們共同參與了一場美好的「仁愛風華」盛典。在這個特別的時刻，我們感謝所有出席貴賓的支持與鼓勵，讓我們攜手同行，為更美好的明天共同努力！感謝大家！



台日聯袂 賑災不落人後

仁愛獅子會花蓮震災公益社服

活動主題	仁愛獅子會花蓮地震賑災社會服務
活動時間	113年6月28
活動地點	花蓮縣政府
主辦單位	仁愛獅子會全體獅友

撰文 / 採訪委員 吳佳娜
攝影 / 攝影記者 程賢治

4月3日清晨，花蓮地區發生芮氏規模7.2地震，震央位於東部外海斷層區域，這驚天的一震，全台搖晃，尤其花蓮地區，受強震造成的災害最為嚴重，整體生活及觀光產業皆遭受重大影響。





結集日本姊妹會 聯合賑災

為了協助花蓮受災民眾重建家園，台北仁愛獅子會集結了日本瀨高獅子會、前橋東獅子會、及木更津獅子會，共同捐助「0403花蓮震災專戶」援助受災工作，盼受災民眾能及早恢復日常生活，同時也向所有辛苦的警消及救災醫護人員，表達誠摯的敬意。

同處地震地 感同身受

5月3日是仁愛獅子會第51周年授證慶典暨51、52屆會職員交接典禮，特別邀請海外姊妹會一同與會。當日本姊妹會得知台灣花蓮遭受地震受災嚴重，因日本與台灣皆處於環太平洋地震帶，特感同身受，為此，在日本募集了日幣100萬元善款，並於訪台交流時，委請台北仁愛獅子會代行捐助「0403花蓮震災專戶」，表達「台日一心」的友好情誼，互助扶持，並串連公益社服。

2023-2024年度會長陳文豪特別邀請資深前會長詹鈴權獅友，協助連繫花蓮縣政府捐助事宜，除了日本三個姊妹會捐贈的日幣100萬元之外，仁愛獅子會同時捐助新台幣10萬元響應救災，並於6月28日受邀參加花蓮縣政府舉辦的捐助典禮。

卸任旅遊 支持花蓮在地消費

適逢獅子會會長交接在即，文豪會長特別安排6月28日至29日二天一夜的花蓮捐助行程及卸任旅遊，邀請全體仁愛獅友共同參加。多位前會長、獅友、寶眷們也慷慨贊助禮品、水果、零食及點心。所有的行程規劃，無不盡力促進花蓮在地的觀光消費，以實際的行動支持在地。

美好的旅程在歌聲、團康和笑語中劃下句點，為23-24年度文豪會長的感恩之旅，留下最美好的回憶。



人間有愛 三十餘載不停歇

金國獅子會「富芝號-復康巴士」捐贈活動

活動名稱	「富芝號-復康巴士」捐贈活動
活動日期	113年4月20日
活動地點	財團法人伊甸社會福利基金會
主辦單位	金國獅子會
受贈單位	財團法人伊甸社會福利基金會

撰文／專區採訪委員 柯美娟
攝影／副總編輯 江哲和、攝影記者 何美田

公益慶生 別具意義

對於行動不便的身心障礙者來說，交通是他們外出時，第一個要面對的難題。看到身心障礙朋友交通上的需求，金國獅子會會長謝慈軒，於113年4月20日率領獅友前往伊甸基金會，捐贈「富芝號復康巴士」。這天，也是金國獅子會創會會長邱富芝獅友的生日，選在86



歲生日當天捐贈復康巴士，是種特別的紀念和慶祝的方式，更充滿了溫暖，意義深遠！



富芝號復康巴士 暖心捐贈

- ♥ 上午10點，捐贈儀式在金國獅子會前會長游靖靈妙語如珠的帶動下開場，首先，由捐贈人邱富芝創會會長致詞：「富芝希望在有生之年，能幫助身心障礙朋友獲得更好的照顧，與更方便舒適的出行方式，於是有了捐贈復康巴士的構想。復康巴士因為內裝特殊，加裝了輪椅升降設備、固定輪椅安全鎖…等設備，需耗時3年打造，協助身障朋友能放心出門、安全的回家。今天承蒙各位資深領導獅友蒞臨，希望藉此拋磚引玉，號召更多獅友彰顯『關懷疾苦、扶弱濟困』的精神，造福更多人群！」
- ♥ 伊甸基金會資源發展處處長黃子捷表示：「獅子會是一個國際性的慈善組織，當我還是個小小孩，富芝姐就創立了金國獅子會，長期支持弱勢群體。從她身上看到了台灣女性的堅韌，她將才華貢獻在社會上，著實令人感佩！復康巴士捐贈的善舉，造福行動不便者，提

高他們的生活質量與社會參與度，非常感謝她的慷慨付出！」

投入社服 三十餘載不停歇

- ♥ 獅子會總監楊崇銘對富芝創會會長積極參與公益十分感動：「富芝姐於94-95年度專區主席任內，在中正紀念堂義賣時，一天就賣了900多萬元！更帶領了大大、小小的社服活動，舉凡捐贈華梵大學圖書館興建工程、法務部資訊室設備、中正分局資訊室設備…等等，今日更是捐贈復康巴士，這種精神和行動，激勵更多朋友關注社會公益事業。在崇銘86歲時，也將捐贈復康巴士！讓我們一起期待，感受這份溫暖與感動！」
- ♥ 前內政部徐國勇部長表示：「伊甸基金會長期投入身心障礙者的照顧服務，協助他們得到適切的資源，在就業與生活面向，給予專業的支持與服務。富芝姐平日裡對自己節儉，卻寬待他人、對他人慷慨，有餘力捐贈復康巴士，是愛



心的極致表現，也為自己留下歷史的見證。這是金國獅子會的光榮，更是A2區的榮耀！」

- ♥ 黃朝慶準總監十分感佩富芝姐對社會的付出：「86歲生日當天捐贈復康巴士給伊甸基金會，是充滿愛與正能量的行為，展現了富芝姐的善心與關懷，以實際行動回饋社會，讓身心障礙朋友得到更好的照顧，也讓更多人關注弱勢群體的需要。」

金國會長謝慈軒感謝富芝創會會長帶領金國36年：「您是金國永遠的精神堡壘、永遠的領頭羊，您86歲高齡仍記憶超強，愛心滿滿，在這特別的日子，祝您生日快樂，福如東海、壽比南山！」

最後，富芝創會會長致贈復康巴士汽車鑰匙予伊甸基金會，伊甸基金會也回贈感謝狀及有機茶葉，捐贈儀式在充滿溫馨的氛圍中，劃下圓滿的句點。

在社會需要的角落，感謝有您，心懷大愛
日復一日、年復一年，推動公益社服的腳步從不停歇
讓社會更加溫暖、美好…





端午夏情濃 粽香飄國際

金門獅子會30周年慶 助外籍生融入在地

活動主題	端午夏情濃、粽香飄國際
活動時間	113年6月8日
活動地點	金門大學
主辦單位	金門獅子會、金門大學國際暨兩岸事務處及天成佛殿

協助外籍學生 體驗在地傳統文化

為了讓國際外籍生體驗傳統民俗文化、融合在地生活，國際獅子會300A-2區金門獅子會攜手國立金門大學國際暨兩岸事務處與天成佛殿，於113年6月8日上午，假金門大學舉辦「端午夏情濃、粽香飄國際」活動，為來自世界各國的國際外籍生，提供包粽DIY及品嚐，希望與在地居民增加互動，促進國民外交。

活動緣起

金門獅子會與天成佛殿曾於春節前夕，曾為外籍生舉辦「民俗節日健康蔬

撰文・攝影／專區採訪委員 顏少棠



食」活動，反映相當熱烈，讓同學感受到金門鄉親的溫暖與關懷。因此，會長陳品洋邀請天成佛殿與金門大學國際暨兩岸事務，共同發起「端午夏情濃、粽香飄國際」活動。國際獅子會300A-2區第十一專區主席許峻岷、第二十二分區主席林韻汝、金門獅子會創會會長顏達仁、金大校友會理事長李光杏，以及金門獅子會與金門木蘭獅子會多位獅友，熱情參與。



活動前幾天，天成佛殿就已動員志工著手材料準備，並於當日凌晨先烹飪部分食材。一大早，徐宏靜師兄即帶領多位志工，到金門大學安排活動細節；金門大學國際暨兩岸事務處也邀請來自各國的外籍學生參加活動。

邀外籍生親手包粽 溫馨慶端午

活動一開始，先為外籍生介紹端午節這個傳統節日的意義及包粽子的典故，緊接著，金門木蘭獅子會的媽媽們與佛殿志工，手把手地教導外籍學生DIY包粽子，並立即烹飪讓同學們享用親手包的美味粽子。金門大學就業輔導暨校友服務中心主任董榮在現場祝福大家，並感謝獅子會與天成佛殿為外籍同學準備這麼溫馨的活動。

接納不同文化 歡迎海外學子就讀

金門大學國際長顏郁芳(Dr.Yvonne Yu-Fang Yen)表示，目前金大有二百多位外籍學生，分別來自於印尼、泰國、印度、澳門、蒙古、緬甸、菲律賓、馬拉威等國家。金大支持不同國家、文化及宗教信仰，為同學提供所需環境，為臺灣做好國民外交。多年來，所號召至金大學習的海外青年菁英們，無論在學習或在地融入，都有亮麗的表現。



在地的溫暖關懷 金門成為第二故鄉

來自馬拉威的同學辛普生(Grant Thomson zimba)表示，這個活動讓他了解端午節與粽子的起源，回國後將會分享給其他人。金門的友善，及長輩的溫暖與關懷，讓他深愛這片土地。因此，即使由家鄉到金門必須經過長達兩日的旅程，他也邀請妹妹到金大就讀。

現場多位外籍生也踴躍分享在金門留學的感受，他們不僅愛上這裡的生活，甚至考慮畢業後在此就業。

歡慶30周年 端午社服率先開跑

金門獅子會會長陳品洋致詞說，為慶祝金門獅子會成立30周年，預計舉辦多項社會服務。當陳會長知悉金大有許多外籍學生，就希望這些同學能將金門當成自己的第二個家鄉。因此特別舉辦節慶活動，協助他們融入在地生活，並深入了解本國傳統文化。

整個活動在金大學生、佛殿志工與獅友的參與及協助下圓滿成功，於眾人愉悅地享用美食及交流中，畫下了美好的句點。



超炫探索 海闊天空

瑞穗之星 開心做社服

活動名稱	超炫探索，海闊天空~ 瑞穗之星開心做社服
活動日期	113年3月31日-4月1日
活動地點	花蓮縣立瑞穗國民中學
主辦單位	南區獅子會

撰文 / 南區獅子會 莊玉如
攝影 / 攝影記者 古美英

賦予孩子榮譽感 捐贈專屬比賽制服

3月31日-4月1日，南區獅子會約有20位熱心的獅友及眷屬，快樂地前往瑞穗國中，捐贈田徑隊比賽用的背心、束褲、運動長褲、排汗t-shirt及運動外套，並繡上他們專屬的姓名，賦予他們榮譽感，穿上自己的專屬比賽制服參加比賽，讓全世界看到台灣在運動場上發光發亮。

瑞穗國中 運動之星

當聽到花蓮縣瑞穗鄉時，你會聯想到瑞穗農場嗎？這是許多人的答案。此次社服活動，南區獅子會要探索的，是花蓮縣立瑞穗國民中學。學校座落於偏鄉地區，不少學生來自阿美族，布農族，和太魯閣族部落，體育細胞超強。



當天早上下了蠻大的雨，好在天公保佑，到了瑞穗國中，雨就停了，十分幸運。當捐贈儀式圓滿時，校長許俊傑及田徑教練陳明山，特別安排獅友們與田徑選手互動，體驗在不同田徑領域比賽會用到的訓練活動，讓大家十分開心。南區獅子會主席莊玉如動容的說：「看到田徑隊選手們青春洋溢，臉上帶著天真的笑容，和滿滿的感恩，真令人感動。我們也鼓勵選手可以表現101%，超越巔峰！」

金站獅友、也是瑞穗校友的翁姐筠獅友表示：「這次跟著南區獅子會到花蓮縣瑞穗國中做社服，捐贈了整套的比賽運動服給田徑隊選手，許校長及陳教練還安排了所有領導獅友們跟田徑選手一起互動，共同度過了快樂的時光。其中陳昊和蘇邵庭兩位同學，今年七月將要前往墨西哥參加國際青少年田徑比賽，讓我感到很榮耀和感動，又十分開心，因為他們和我來自同一個母校、同一個故鄉。這裡有校長、老師及教練們



的教導，孩子們都很幸福。深深地祝福他們在學習中有更好的成績！」

再訪瑞北國小 體驗太巴塢文化

此行社服之旅，我們也回到去年社服地點-瑞北國小，探望可愛的小足球隊選手。他們超開心有大哥哥、大姊姊來看他們。我們也感謝校長謝英代熱心地帶著我們前往光復鄉，體驗太巴塢部落「Tafalong」採箭筍、品嚐美食及舞蹈，獅友們都感到十分開心。

用心做社服 感謝您支持相伴

“Whatever I engage in, I must push inordinately.” - Andrew Carnegie 「無論我做什麼，我都必須全力以赴。」安德魯卡內基。

感謝所有贊助此次活動的獅友們及企業們，有您們真好，孩子們都萬分地感謝！



傳承與承諾

老松獅子會授證24周年慶暨24-25屆會長交接典禮

活動主題	授證24周年慶暨 24-25屆會長交接 典禮
活動時間	113年6月19日
活動地點	一郎日本料理大會堂
主辦單位	老松獅子會

六月初夏，萬物萌動，老松獅子會於此生氣蓬勃時刻，舉辦授證24周年慶、暨新舊任會長交接典禮，假民族東路一郎日本料理大會堂帥氣登場。

此盛大活動，邀請前國際理事邱文彬、國際理事候選人徐國勇、國際獅子會

撰文・攝影／老松獅子會前會長 陳王根

300A-2區總監楊崇銘、第二副總監顏洋洋、區內閣成員、前總監顏志發、前總監許焜海暨各友會代表，及新任會長黃冠齊父親～民進黨台北市前主委黃慶林、市議員趙怡翔等貴賓，冠蓋雲集、四百餘位齊聚一堂，共同見證此重要時刻。

回顧老松獅子會過往24年辛勤耕耘、服務社會的歷程，際此漫長美好時光中，我老松獅子會透過各類活動及專案，積極參與社群公益事業，為弱勢族群提供幫助，在在展現我老松獅子會的使命與價值。



新舊會長於交接典禮上，首由卸任會長林國寶，表達對獅子會的熱愛與感謝，亦鼓勵新會長未來任期中，繼續帶領老松獅子會走向更加輝煌的未來。

新任會長黃冠齊，同步表示，將以身作則、全力以赴履行該盡之職責，並承諾繼續將獅子會的使命推向更高峰。

此24周年慶典，是為老松獅子會重要里程碑。今後，一如過往，經由活動，展現積極參與社群公益之決心與行動，冀望老松獅子會新的一年裡，持續為社群帶來更多正能量及幫助。

任何有意義、價值之典禮或儀式，皆為一場豐富生命的安排。

授證典禮及晚會，在主持人林清泉、永安獅子會前會長邱豫甄、楊崑寶、太極藝術美學創會長李雅玲等，聯袂主持輪流帶動，順利進行整個議程。

晚會中，儀態萬千的獅嫂合唱團，上台合唱三首動聽歌曲，但見獅嫂們各個徐娘半老、風韻猶存也！另，萬象舞團美女群表演助陣，及甜美歌后歌聲堪稱繞樑三日、不絕於耳，崑寶哥的尚穎魔幻舞台燈光秀，震撼全場，末了，以期待再相會歌聲中，歡喜結束此盛典。

感謝籌備主委何俊達副會長，連續四次的籌備會議，發揮了精、準、穩的智慧及處事魅力，在獅友們各司其職下，讓此次盛會，劃下完美休止符。

天地逆旅 人生若夢 亂世浮生 百代過客

天地之間，渺渺茫茫，
芸芸眾生，過客匆匆。
人生如夢，世事如棋，
滾滾洪流，滄海一粟，
百代過客，唯知初心。



撰文／總編輯 溫小慧
攝影／副總編輯 江哲和

惟守初心 不隨波逐流

李白詩云：「夫天地者，萬物之逆旅；光陰者，百代之過客。浮生若夢，為歡幾何？」這句話深刻地揭示了人生的短暫和無常。在浩瀚的宇宙中，我們的生命不過是短短的一瞬，轉眼即逝。而歷史的長河，更是滾滾向前，一去不復返。

天地浩瀚，萬物皆為過客，人生如夢，匆匆而逝。回首歷史，多少朝代興衰更迭，多少英雄豪傑叱吒風雲，最終都歸於塵土。在亂世浮生中，我們渺小如塵埃，無力左右命運，卻要如何自處於亂世而不危？

當今世界，風雲變幻，世局動盪。戰爭、災難、疾病、瘟疫……，接踵而至，給人類社會帶來了巨大的苦難。猶如天地逆旅，讓人不禁感嘆人生的渺小與無常。在這樣的亂世中，我們該如何自處之！

動盪的時代，人們很容易迷失自我，隨波逐流。但切記，無論世事如何變幻，我們都要堅守自己的初心，不為外界的誘惑所動搖。唯有如此，才能在亂世中找到自己的方向，不被洪流所吞噬。

亂世中，人心浮躁，容易迷失自我。因此，修身養性，提升內涵是安身立命的根本。我們要學會控制自己的情緒，保持平和的心態，不為外物所擾。同時，也要不斷學習，提升自身的知識和技能，以應對亂世的挑戰。

亂局之內，價值觀容易扭曲，信仰容易動搖。因此，堅守信念，不忘初心是立身之本。樹立正確的人生觀和價值觀，堅守自己的信念，不為利益所惑，不為權力所屈。同時，也要不忘初心，牢記自己的使命，為實現自己的理想而奮鬥。

砥礪品格 勇於面對挑戰

亂世往往充滿了挑戰與磨難。在這樣的環境中，我們要砥礪意志，勇於面對挑戰。只有經歷風雨，才能成長得更加堅強。

亂世之中，道德淪喪，人心不古。我們要更加注重自身的修養，提升自己的品格。惟此，我們才能在亂世中保持自己的操守，不被邪惡所腐蝕。誠如，獅子會中所遇見之大美好之善德賢士。

發揮智慧 貢獻力量

浮世之中，心信自我的智慧以及獅子會之團體力量，為世界、社會做出貢獻。如此，亂世中，才會顯見清流，並找到自我的價值，不虛此生。即使在最黑暗的時刻，也要保持樂觀，擁抱希望。只有心中有希望，才能戰勝一切困難。

泰然處之 不懼風雨

浮世塵光，學會泰然處之，不懼風雨。只有這樣，才能在亂世中保持內心的平靜，不被恐懼所擊敗。人生如夢，世事無常。然而，只要堅守初心，砥礪品格，發揮智慧，貢獻力量，泰然處之，就一定能夠在亂世中找到自己的價值，活出精彩的人生。

心懷悲憫 濟世救人

動盪浮世，民生凋敝，苦難重重。因此，心懷悲憫，濟世救人是菩薩心腸，如同獅子會各種公益活動。我們要同情弱者，幫助他人，為社會做出貢獻。雖然我們的渺小之力或許無法改變整個世界，但卻能給他人帶來希望和溫暖。

回歸本真 貢獻力量

在物質文明高度發展的今天，人們往往容易迷失在物質的追求中，而忽略了精神世界的建設。在亂世中，我們要回歸本真，尋求內心的安寧。

每個人都是社會的一員，都該為社會貢獻一份力量。亂世中，我們可以發揮自己的個人力量，猶如獅子會的夥伴喜歡幫助他人，讓世界變得更加美好。

謝幕

撰文／總編輯 溫小慧
攝影／副總編輯 江哲和

這是今生一場美麗的邂逅，
初心、愿情、原夢、緣份……，
終於，這一切……萬事臻圓滿。
300A-2區第39屆順利結束，
「獅誼月刊」編輯團隊也正式卸任。
獅誼團隊成員們齊心協力，
成功傳遞了獅子會的善德精神和正向理念，
為第39屆畫上了圓滿的休止符。
最後的時刻……，
誠摯地向所有參與「獅誼月刊」的獅友們，
致上最真摯的感謝！



Service · Health · Happiness

